



วารสาร เรียนรู้ประชาธิปไตย



ปีที่ 4 ฉบับที่ 14 ประจำเดือน ตุลาคม - ธันวาคม 2555

วารสารศูนย์การเรียนรู้การเมืองในระบอบประชาธิปไตยที่ 3



นายภุชงค์ นุตราวงศ์
เลขาธิการคณะกรรมการการเลือกตั้ง

★
happy
new
year
2013



นางพะเยีย เจริญเนตรกุล
ผู้อำนวยการศูนย์การเรียนรู้ที่ 3





สดุดีปีใหม่ 2556

นายภูษงค์ นุตราชวงศ์
เลขาธิการคณะกรรมการการเลือกตั้ง



เนื่องในศุภวาระดิถีขึ้นปีใหม่ พุทธศักราช 2556 ในนามของสำนักงานคณะกรรมการการเลือกตั้ง โดยศูนย์การเรียนรู้การเมืองในระบอบประชาธิปไตยที่ 3 ขออาราธนาสิ่งศักดิ์สิทธิ์ทั้งหลายในสากลโลก อีกทั้งพระบารมีแห่งองค์พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว และพระนางเจ้าฯ พระบรมราชินีนาถ ได้โปรดดลบันดาลประทานพรให้พี่น้องประชาชนชาวไทยทุกคน รวมทั้งหน่วยงานภาครัฐ ภาคเอกชน ในพื้นที่ 15 จังหวัดภาคใต้ที่เป็นพื้นที่รับผิดชอบของศูนย์การเรียนรู้การเมืองในระบอบประชาธิปไตยที่ 3 จงประสบแต่ความสุข ความเจริญ สมบูรณ์พูนผลด้วยจตุรพิธพรชัย สัมฤทธิผลในสิ่งอันพึงปรารถนาทุกประการ และเป็นพลังในการพัฒนาประเทศชาติให้รุ่งเรืองสืบไป

นายภูษงค์ นุตราชวงศ์
เลขาธิการคณะกรรมการการเลือกตั้ง





สวัสดีปีใหม่ พ.ศ. 2556 คะ ท่านผู้อ่าน “วารสารเรียนรู้ประชาธิปไตย” ที่เคารพรักทุกท่าน วารสารฉบับนี้ถือเป็นการต้อนรับปีใหม่ ดิฉันในนามของศูนย์การเรียนรู้ฯ 3 ขอเป็นตัวแทนกล่าวมอบคำอวยพรให้ท่านผู้อ่านมีความสุข สมหวัง ประสบพบแต่ความรุ่งเรือง สุขภาพแข็งแรง ตลอดปี และตลอดไปคะ

สำหรับปีที่ผ่านๆ มา เราได้มีการเลือกตั้งทั้งในระดับชาติ และระดับท้องถิ่น ในส่วนของการเลือกตั้งสมาชิกสภาผู้แทนราษฎรเมื่อครั้งที่ผ่านๆ มา เราได้เลือก ส.ส. เพื่อเข้าไปทำหน้าที่ในฝ่ายนิติบัญญัติและเราก็ได้คณะรัฐมนตรีหรือรัฐบาลที่ทำหน้าที่ฝ่ายบริหารต่อไป ซึ่งสิ่งที่อยากฝากถึงทุกท่านคือเรื่องของวัฒนธรรมประชาธิปไตยที่จะ

ต้องการพินึก กฎ กติกา และเคารพในการใช้สิทธิและเสรีภาพของคนอื่น แม้จะเป็นคนละพรรค คนละพวก ซึ่งหากพวกเราทุกคนตั้งมั่นในสิ่งที่ถูก สิ่งที่เราควรรักษาไว้ซึ่งผลประโยชน์ของส่วนรวม และประเทศชาติ ประเทศของเราก็จะมีความเข้มแข็งและสามารถก้าวผ่านวิกฤตการณ์ต่างๆ ไปได้ด้วยดี

สำหรับวารสารเรียนรู้ประชาธิปไตย ฉบับนี้ได้รวบรวมการดำเนินโครงการและกิจกรรมต่างๆ ของศูนย์การเรียนรู้ฯ 3 ในปี 2555 ที่ผ่านๆ มา และยังมีคอลัมน์ที่เป็นสารประโยชน์ด้านสุขภาพ มุมมองชีวิต นิทานประชาธิปไตย เพื่อเป็นแง่คิดสามารถนำไปปรับใช้กับชีวิตประจำวันได้เป็นอย่างดีทีเดียวเลยคะ ท้ายนี้ หากวารสารฉบับนี้มีข้อผิดพลาดประการใด ดิฉันขออภัยไว้ ณ ที่นี้ และพร้อมยินดีรับข้อเสนอแนะของทุกท่านด้วยความยินดียิ่ง พบกันฉบับต่อไป ขอบคุณคะ

สารบัญ :: CONTENT

วารสารเรียนรู้ประชาธิปไตย

ปีที่ 4 ฉบับที่ 14 ประจำเดือน ตุลาคม-ธันวาคม 2555

การศึกษาภาคไกลขับเคลื่อนประชาคมอาเซียน¹

4-7

การดำเนินโครงการรณรงค์ให้ความรู้เกี่ยวกับประชาธิปไตย

8-11

และการเลือกตั้งท้องถิ่น ประจำปี ๒๕๕๕

สรุปผลการดำเนินงานโครงการสร้างวิทยาการแกนนำ

12-13

ประชาธิปไตยในสถานศึกษา

ประกวดสุนทรพจน์เฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว

14-15

ทรงเจริญพระชนมพรรษา 84 พรรษา (ระดับภาค)

ประจำปี 2555

โครงการแข่งขันตอบปัญหาประชาธิปไตยและการเลือกตั้ง

16-18

ชิงแชมป์ภาคใต้ ครั้งที่ 7

โครงการโรงเรียนประชาธิปไตย ประจำปี 2555

19-25

มุมสุขภาพ

26-29

เรื่องเล่า ศรภ.

30-31

ที่ปรึกษา

เลขาธิการคณะกรรมการการเลือกตั้ง
รองเลขาธิการคณะกรรมการการเลือกตั้ง (ด้านกิจการการมีส่วนร่วม)

ผู้อำนวยการสำนักการณรงค์และเผยแพร่
ผู้อำนวยการการเลือกตั้งประจำจังหวัด (15 จังหวัดภาคใต้)

คณบดีคณะวิทยาการจัดการ (มอ.หาดใหญ่)

คณบดีคณะรัฐศาสตร์ (มอ.ปัตตานี)

คณบดีคณะรัฐศาสตร์ (ม.หาดใหญ่)

บรรณาธิการ

นางพะเยีย เจริญเนตรกุล

ผู้อำนวยการศูนย์การเรียนรู้การเมือง

ในระบอบประชาธิปไตยที่ 3

กองบรรณาธิการ

นายสัมพันธ์ เชาวลิต, ร.ต.อ.สมนึก กลุมณี,

น.ส.ทศวลี รังสิโยภาส, น.ส.สุจรรยา ชูกำเหนิด

นางวารุณี ล้อมลิ้ม, น.ส.ขวัญรัศม์ หอมจันทร์

นางวัชรารณ ไซศรี, นายอริยพล วิทะกะรัตน์

น.ส.อัญชลี บุญทา

ฝ่ายจัดการเผยแพร่

น.ส.สุจรรยา ชูกำเหนิด, น.ส.ขวัญรัศม์ หอมจันทร์

นายกฤษณะ ดิษขนาน

รวบรวมข้อมูล/จัดทำ

น.ส.อัญชลี บุญทา

จัดทำโดย

ศูนย์การเรียนรู้การเมืองในระบอบประชาธิปไตยที่ 3

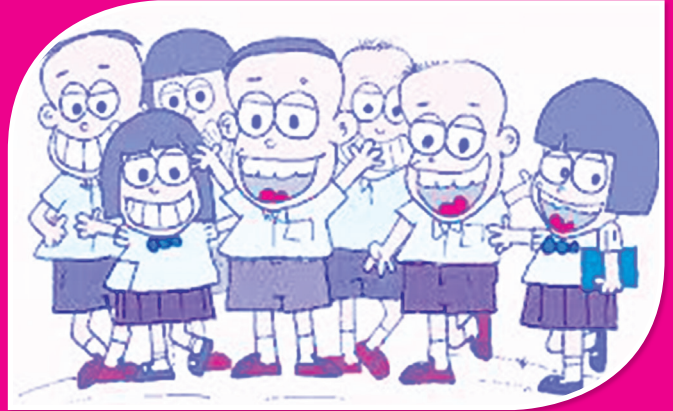
พิมพ์ที่

ร้านพิกเซล ดีไซน์ แอนด์ พรินท์

92 ซ.สามมิตร ถ.ธรรมบุญวิถี อ.หาดใหญ่ จ.สงขลา 90110

โทร. 074-223595, 081-5414768

การศึกษา กลไกขับเคลื่อน ประชาคมอาเซียน¹



รวบรวมข้อมูลโดย นางวารุณี ล้อมลิ้ม
พนักงานการเลือกตั้ง ครร.3

ความสำคัญของการศึกษาในการขับเคลื่อนประชาคมอาเซียนปรากฏรูปธรรมอย่างชัดเจนในปฏิญญาว่าด้วยแผนงานสำหรับประชาคมอาเซียน ที่ได้เน้นย้ำความสำคัญของการศึกษาซึ่งเป็นกลไกสำคัญในการนำอาเซียนบรรลุวิสัยทัศน์อาเซียน 2020 โดยกำหนดให้อาเซียนมีวิสัยทัศน์สู่ภายนอกมีสันติสุข และมีการเชื่อมโยงเข้าด้วยกันในการเป็นหุ้นส่วนในสิ่งแวดล้อมของประชาชาติไทยและอยู่ร่วมกันอย่างกลมกลืน การพัฒนาที่มีพลวัต และการรวมตัวทางเศรษฐกิจที่ใกล้ชิด และในสังคมที่เอื้ออาทรที่ระลึกถึงสายสัมพันธ์แน่นแฟ้นทางประวัติศาสตร์ ตระหนักถึงความสำคัญของมรดกทางวัฒนธรรมที่มีร่วมกันและเชื่อมโยงในอัตลักษณ์ภูมิภาค

นอกจากนี้วิสัยทัศน์อาเซียน 2020 ได้กล่าวถึงความสำคัญของการพัฒนามนุษย์ โดยให้ประชาชนสามารถเข้าถึงโอกาสในการพัฒนาด้านต่างๆ อาทิ การศึกษา การเรียนรู้ตลอดชีวิต การฝึกอบรม นวัตกรรม การส่งเสริมการป้องกันคุณภาพการทำงานและการประกอบการ รวมถึงการเข้าถึงเทคโนโลยี

สารสนเทศ การวิจัย การพัฒนาวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี ภายใต้ประเด็นสำคัญ ได้แก่ ความร่วมมือทางด้านวิชาการ และการพัฒนาซึ่งจะช่วยสนับสนุนกระบวนการรวมตัวของอาเซียน การเสริมสร้างขีดความสามารถและการพัฒนาทรัพยากรมนุษย์เพื่อลดช่องว่างการพัฒนา ดังนั้น ความสำคัญของการพัฒนาทรัพยากรมนุษย์ในอาเซียนจึงได้ทวีบทบาทมากขึ้นต่อการพัฒนาทางเศรษฐกิจและสังคมของประเทศในอาเซียนให้มีความเจริญก้าวหน้าและแข่งขันได้ในระดับสากล โดยเฉพาะอย่างยิ่งความเคลื่อนไหวและเปลี่ยนแปลงซึ่งเกิดขึ้นอย่างรวดเร็วและต่อเนื่องในหลากหลายด้านที่ส่งผลให้โลกเข้าสู่ยุคโลกาภิวัตน์อันเป็นยุคของสังคมฐานความรู้

กลไกความร่วมมือด้านการศึกษาจึงเป็นสิ่งจำเป็นพื้นฐานในการสร้างอาเซียนสู่การเป็นประชาคมที่มีความมั่นคงทั้งทางด้านเศรษฐกิจ การเมืองและสังคม โดยเฉพาะการพัฒนาศักยภาพมนุษย์เพื่อสร้างอนาคตที่รุ่งเรืองของอาเซียน

¹การศึกษา : การสร้างประชาคมอาเซียน 2558

ความร่วมมืออาเซียนด้านการศึกษา

ความร่วมมืออาเซียนด้านการศึกษาเป็นส่วนหนึ่งของความร่วมมือเฉพาะด้านของอาเซียน โดยเริ่มดำเนินการมาตั้งแต่ทศวรรษแรกของการก่อตั้งอาเซียน เมื่อมีการจัดการประชุมด้านการศึกษา ASEAN Permanent Committee on Socio – Cultural Activities ครั้งแรกในช่วงเดือนตุลาคม 2518 อย่างไรก็ตาม ความร่วมมือดังกล่าวมีพัฒนาการเป็นลำดับอย่างช้าๆ ทั้งในเชิงกลไกการบริหารจัดการและในเชิงสาระความร่วมมือ โดยในเชิงกลไกการบริหารจัดการนั้นมีความพยายามในการผลักดันให้ความร่วมมือด้านการศึกษาของอาเซียนมีลักษณะทางการเมืองและมีผลในเชิงนโยบายและในเชิงปฏิบัติมากขึ้น ต่อมาเมื่ออาเซียนมีการปรับตัวในเชิงโครงสร้างเพื่อให้ความร่วมมือในด้านต่างๆ ของอาเซียนเข้มแข็งขึ้น มีการจัดตั้ง ASEAN Committee on Education (ASCOE) เป็นกลไกการบริหารความร่วมมืออาเซียนด้านการศึกษาตั้งแต่ปี 2532

ต่อมาในปี 2549 ได้มีการจัดประชุมรัฐมนตรีศึกษาอาเซียนครั้งแรกคู่ขนานกับการประชุมสภาซีเมค ระหว่างวันที่ 21-23 มีนาคม 2549 ที่ประเทศสิงคโปร์และมีการจัดอย่างต่อเนื่องทุกปี

การจัดการศึกษาในอาเซียนเป็นรากฐานสำคัญในการสร้างความเข้มแข็ง และความเจริญรุ่งเรืองทางเศรษฐกิจของอาเซียนและเศรษฐกิจโลก นอกจากนี้ การอุดมศึกษาในอาเซียนได้กลายเป็นภาคธุรกิจขนาดใหญ่และไร้พรมแดนเพื่อตอบสนองการเปิดเสรีการศึกษาทั้งในกรอบอาเซียนและการค้าโลก เป็นผลให้เกิดกระแสการแข่งขันในการให้บริการด้านการศึกษา การเสริมสร้างความร่วมมือกับประเทศเพื่อนบ้านในการพัฒนามาตรฐานการศึกษาของ



สถาบันการอุดมศึกษาไปสู่ความเป็นนานาชาติ และ World Class University ตามระบบและรูปแบบการจัดการศึกษาของยุโรปและอเมริกาทั้งในประเทศที่ใช้ภาษาอังกฤษเป็นภาษาหลักภาษาหนึ่งในการเรียนการสอน เช่น ฟิลิปปินส์ สิงคโปร์ มาเลเซีย และในประเทศที่ใช้ภาษาท้องถิ่นเป็นหลัก เช่น ไทย ลาว กัมพูชา เวียดนาม เพื่อตอบสนองการเปลี่ยนแปลงและความต้องการของตลาดแรงงานในระดับชาติและภูมิภาค การปรับตัวต่อกระแสการเปิดเสรีทางการศึกษา ภูมิภาคอาเซียน ฯลฯ



แนวทางดังกล่าวก่อให้เกิดความร่วมมือทางวิชาการระหว่างสถาบันอุดมศึกษาในอาเซียนและประชาคมยุโรป ในลักษณะข้อตกลงที่ทำร่วมกันในระดับสถาบันต่อสถาบัน ทั้งในส่วนของมหาวิทยาลัยของรัฐและมหาวิทยาลัยของภาคเอกชนในด้านการพัฒนาหลักสูตร การพัฒนาสถาบันและสถาบันการศึกษาร่วมกัน ในขณะเดียวกันการจัดตั้งเครือข่ายมหาวิทยาลัยอาเซียนได้ช่วยส่งเสริมความร่วมมือในการพัฒนาคณาจารย์ นักวิชาการ และนักศึกษาในระดับอุดมศึกษา รวมทั้งการแลกเปลี่ยนข้อมูลข่าวสารทั้งระหว่างประเทศสมาชิกด้วยตนเองและความร่วมมือกับประเทศคู่เจรจาในอาเซียนบางประเทศ โดยเฉพาะอย่างยิ่งญี่ปุ่น เกาหลี จีน อินเดีย รัสเซีย และสหภาพยุโรป อีกด้วย

แผนงานข้อตกลงประชาคมสังคมและวัฒนธรรมอาเซียน

การขับเคลื่อนความร่วมมือด้านการศึกษาในกรอบอาเซียนได้กำหนดเป้าหมายในการดำเนินการเพื่อก้าวสู่ประชาคมสังคมและวัฒนธรรมอาเซียนด้วยการพัฒนาทรัพยากรมนุษย์โดยมีความสัมพันธ์อย่างใกล้ชิดกับประเทศในภูมิภาคใน

ขอความช่วยเหลือด้านการศึกษา โดยเฉพาะความร่วมมือด้านการศึกษาด้านวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี เพื่อเสริมสร้างศักยภาพด้านเทคโนโลยีและทรัพยากรมนุษย์ในอาเซียน

การจัดการศึกษาในแผนงานการจัดตั้งประชาคมสังคมและวัฒนธรรมอาเซียน ประกอบด้วย

1. การจัดการศึกษาอย่างทั่วถึงและมีคุณภาพ

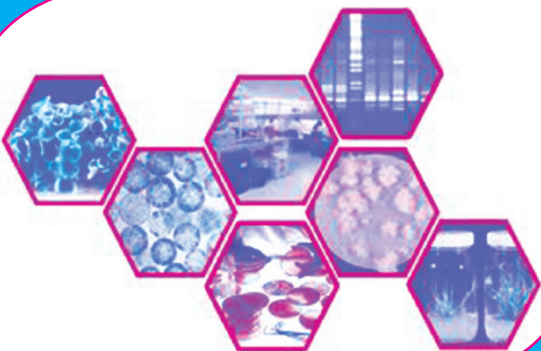
- เพื่อให้ประชากรอาเซียนได้รับการศึกษาอย่างทั่วถึงภายในปี พ.ศ. 2558 อันจะนำไปสู่การจัดการไม่รู้หนังสือในภูมิภาค ส่งเสริมให้มีการจัดการศึกษาภาคบังคับ จัดการศึกษาให้แก่ประชาชนทุกเพศอย่างเท่าเทียมโดยปราศจากความเหลื่อมล้ำทางสังคมเชื้อชาติ ภูมิภาคประเทศและความบกพร่องทางร่างกาย

- การปรับปรุงคุณภาพทางการศึกษา เช่น การให้การศึกษาด้านอาชีวศึกษาเพื่อพัฒนาทักษะด้านเทคนิค การอาชีวศึกษาในอาเซียน การพัฒนาโครงการความช่วยเหลือด้านเทคนิค เช่น การจัดการฝึกอบรมครู และโครงการแลกเปลี่ยนบุคลากรระดับอุดมศึกษา ภายในปี 2552

- การส่งเสริมการเข้าถึงการศึกษาสำหรับสตรีและเด็กอย่างเท่าเทียม รวมทั้งการส่งเสริมการแลกเปลี่ยนแนวปฏิบัติที่ดีเกี่ยวกับหลักสูตรด้านความเสมอภาคทางเพศในโรงเรียน

- การส่งเสริมความร่วมมือกับองค์กรระหว่างประเทศด้านการศึกษารวมทั้งความร่วมมือข้ามภูมิภาคเพื่อส่งเสริมคุณภาพการศึกษาในภูมิภาค

- การแลกเปลี่ยนการเรียนการสอนในสถาบันอุดมศึกษาของนักเรียนในกลุ่มประเทศอาเซียนเป็นเวลา 1 ภาคเรียน หรือ 1 ปี การใช้เทคโนโลยีสารสนเทศเพื่อส่งเสริมการศึกษาและการเรียนรู้ตลอดชีวิตโดยเฉพาะในชุมชน โดยผ่านการศึกษาทางไกล การเรียนด้วยระบบ IT



2. การส่งเสริมทุนอาเซียนและเครือข่ายการศึกษา

การดำเนินการศึกษาเพื่อทบทวนแนวปฏิบัติเกี่ยวกับโครงการทุนการศึกษาของอาเซียนในปี พ.ศ.2552 เพื่อสร้างเสริมประโยชน์และลดความซ้ำซ้อนในการดำเนินงาน



- การส่งเสริมเครือข่ายการศึกษาในสถาบันการศึกษาทุกระดับ รวมทั้งเครือข่ายสถาบันอุดมศึกษาอย่างต่อเนื่อง ขยายเครือข่ายและให้การช่วยเหลือแก่นักเรียน

- การแลกเปลี่ยนบุคลากรและปฏิสัมพันธ์ระหว่างคณาจารย์ เช่น การส่งเสริมการวิจัยระหว่างสถาบันการศึกษาระดับอุดมศึกษาโดยความร่วมมืออย่างใกล้ชิดกับเครือข่ายมหาวิทยาลัยอาเซียน

3. การส่งเสริมความเข้าใจอันดีระหว่างกัน

- การแลกเปลี่ยนทางวัฒนธรรมระหว่างสมาชิกอาเซียนโดยผ่านกระบวนการศึกษาเพื่อสร้างเสริมความสำเร็จและความเข้าใจอันดีในประเทศสมาชิกที่มีวัฒนธรรมแตกต่างกัน

- การสอนค่านิยมร่วมและมรดกทางวัฒนธรรมอาเซียนในหลักสูตรโรงเรียน รวมทั้งการพัฒนาศักยภาพและอุปกรณ์การเรียนการสอน

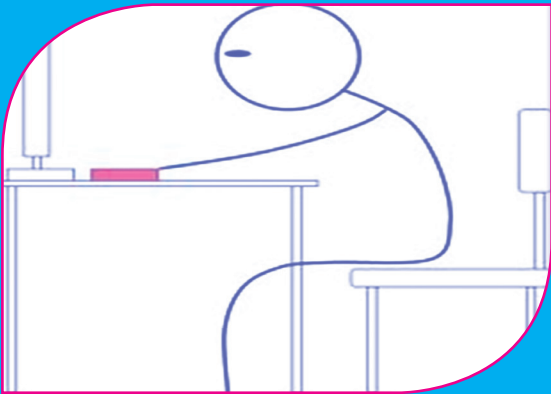
- การส่งเสริมการเรียนภาษาอาเซียนและส่งเสริมการแลกเปลี่ยนทางภาษา

- การจัดทำหลักสูตรอาเซียนศึกษาทั้งในระดับประถมศึกษา มัธยมศึกษา และอุดมศึกษา

4. การพัฒนาเยาวชน

- การดำเนินโครงการพัฒนาผู้นำเยาวชนอาเซียนอย่างต่อเนื่องและโครงการที่มีวัตถุประสงค์คล้ายคลึงกัน และส่งเสริมการสร้างเครือข่ายความเข้าใจอันดีระหว่างกัน

- การดำเนินการกีฬาหามหาวิทยาลัยอาเซียน อาสาสมัครเยาวชนอาเซียน เกมส้อมพิวเตอร์ และโอลิมปิกวิชาการอาเซียน เพื่อส่งเสริมปฏิสัมพันธ์และการเสริมสร้างความเข้าใจอันดีระหว่างเยาวชนในภูมิภาค
- การดำเนินการในการจัดตั้งกองทุนเยาวชนอาเซียน เพื่อส่งเสริมโครงการและกิจกรรมต่างๆ ของเยาวชนในอาเซียน



- จัดเวทีเพื่อแลกเปลี่ยนเครือข่ายและแนวปฏิบัติที่ดีเกี่ยวกับวิธีการและกลยุทธ์ในการพัฒนาเด็กและเยาวชน
- ศึกษาการจัดทำ ASEAN Youth Development Index เพื่อประเมินผลลัพธ์และประสิทธิผลโครงการเยาวชนภายในภูมิภาค และช่วยเหลือประเทศสมาชิกในการวางแผนการสร้างสรรค์วัฒนธรรมของเยาวชนในภูมิภาค



จากแผนงานประชาคมสังคมและวัฒนธรรมอาเซียนจะเห็นว่าอาเซียนได้ให้ความสำคัญต่อการเสริมสร้างความร่วมมือด้านการศึกษาในภูมิภาค ในประเด็นด้านการเสริมสร้างโอกาสด้านการศึกษาของประชาชนอย่างเท่าเทียมกัน การเสริมสร้างเครือข่ายความร่วมมือด้านเครือข่ายของเยาวชน



สรุป ความร่วมมืออาเซียนด้านการศึกษาเป็นส่วนหนึ่งของการจัดตั้งประชาคมอาเซียน ซึ่งมีเป้าหมายที่จะยกระดับคุณภาพชีวิตของประชาชนและการพัฒนาภูมิภาคอย่างยั่งยืนโดยมีประชาชนเป็นศูนย์กลาง

สำหรับประเทศไทย ประโยชน์ที่จะได้รับในกรอบความร่วมมือกับอาเซียน ได้แก่ ความช่วยเหลือด้านวิชาการ และเทคนิคภายใต้โครงการต่างๆ รวมทั้งการกำหนดนโยบายที่อาศัยการผลักดันร่วมกันภายใต้กรอบอาเซียน นอกจากนี้ยังเป็นโอกาสในการเสริมสร้างศักยภาพของประเทศและโอกาสที่จะมีสิทธิมีเสียงในการผลักดันนโยบายของประเทศสู่เวทีระดับนานาชาติ ตลอดจนโอกาสในการรักษาผลประโยชน์ของประเทศไทยในเวทีโลก

ความร่วมมือระหว่างประเทศไทยด้านการศึกษาเป็นไปในทิศทางที่สอดคล้องกับแนวทางการปฏิรูปการศึกษาของประเทศสมาชิกอาเซียน โดยเฉพาะอย่างยิ่งการขยายโอกาสทางการศึกษาระดับคุณภาพการศึกษา การนำโครงสร้างพื้นฐานสิ่งอำนวยความสะดวกและเทคโนโลยีการสื่อสารเข้ามารองรับการขยายโอกาสและการยกระดับคุณภาพให้เป็นการศึกษาตลอดจนการบริหารจัดการทางการศึกษาในเชิงคุณภาพ เพื่อสร้างประชาคมอาเซียนดินแดนแห่งความสงบสุข สันติภาพ และมีความเจริญรุ่งเรืองทางเศรษฐกิจอย่างยั่งยืน



การดำเนินโครงการรณรงค์ให้ความรู้เกี่ยวกับประชาธิปไตย และการเลือกตั้งท้องถิ่น ประจำปี 2555

ร.ต.อ.สมนึก กุลมณี

พนักงานการเลือกตั้ง ครสท.3

บทนำ

โครงการรณรงค์ให้ความรู้เกี่ยวกับประชาธิปไตยและการเลือกตั้งท้องถิ่น เป็นโครงการที่ศูนย์การเรียนรู้การเมืองในระบอบประชาธิปไตยที่ 3 ได้รับอนุมัติจากเลขาธิการคณะกรรมการการเลือกตั้ง เพื่อสนับสนุนส่งเสริม สร้างความรู้



ความเข้าใจเกี่ยวกับประชาธิปไตย และกระตุ้นให้ประชาชนไปใช้สิทธิเลือกตั้งสมาชิกสภาท้องถิ่นหรือผู้บริหารท้องถิ่นที่ครบวาระในปี 2555 ในเขตพื้นที่รับผิดชอบศูนย์การเรียนรู้การเมืองในระบอบประชาธิปไตยที่ 3 ให้เป็นไปอย่างสุจริตและเที่ยงธรรม ซึ่งสอดคล้องกับการเมืองการปกครองของประเทศไทยในปัจจุบันที่อยู่ในสภาพที่อ่อนแอขาดเสถียรภาพมีปัญหาการทุจริตคอร์รัปชัน การซื้อสิทธิขายเสียง ประชาชนส่วนใหญ่ขาดความรู้ความเข้าใจ ไม่มีส่วนร่วมทางการเมืองและไม่มี

วิถีประชาธิปไตย และบทบาทหน้าที่ของสำนักงานคณะกรรมการการเลือกตั้งตามกฎหมายที่ต้องส่งเสริมและสนับสนุนหรือประสานกับหน่วยราชการ หน่วยงานของรัฐ รัฐวิสาหกิจ หรือราชการส่วนท้องถิ่น หรือสนับสนุนองค์กรเอกชน เผยแพร่วิชาการให้ความรู้และการศึกษาแก่ประชาชนทุกหมู่เหล่า โดยเฉพาะกลุ่มเยาวชนเกี่ยวกับการพัฒนาการเมืองและการปกครองระบอบประชาธิปไตยอันมีพระมหากษัตริย์ทรงเป็นประมุข ส่งเสริมการมีส่วนร่วมทางการเมืองของประชาชน และส่งเสริมให้ประชาชนได้ใช้สิทธิเลือกตั้งโดยสุจริตและเที่ยงธรรม ภายใต้รัฐธรรมนูญแห่งราชอาณาจักรไทย และกฎหมายเกี่ยวกับการเลือกตั้งและตามระเบียบคณะกรรมการการเลือกตั้งว่าด้วยการแบ่งส่วนงานของสำนักงานคณะกรรมการการเลือกตั้ง พ.ศ.2547 ข้อ 39 (8) กำหนดให้ศูนย์การเรียนรู้การเมืองในระบอบประชาธิปไตย



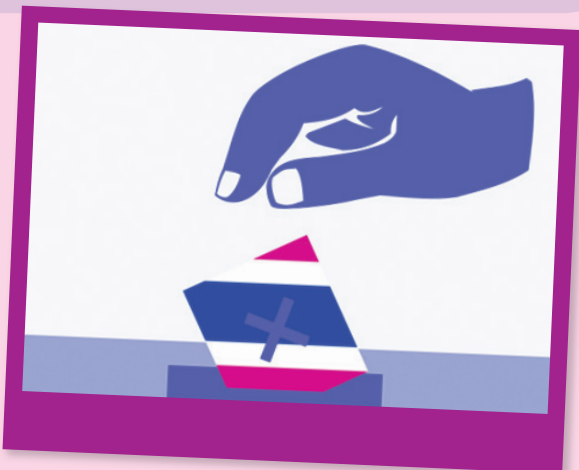
มีหน้าที่ดำเนินการให้การศึกษาเกี่ยวกับการเมืองและกระบวนการเลือกตั้งแก่ประชาชนกลุ่มต่างๆ ให้ประชาชนมีโอกาสได้เรียนรู้ระบบการเลือกตั้งจากการได้สัมผัสของจริงด้วยตนเอง กระตุ้นให้ประชาชนมีทัศนคติที่ดีต่อการทำงานของคณะกรรมการการเลือกตั้ง และเข้ามามีส่วนร่วมในกระบวนการทางการเมืองและการเลือกตั้ง รวมทั้งปฏิบัติร่วมกันหรือสนับสนุนการปฏิบัติงานของสำนักงานคณะกรรมการการเลือกตั้งประจำจังหวัด และส่วนงานอื่นที่เกี่ยวข้องหรือได้รับมอบหมายในเขตพื้นที่รับผิดชอบ

วัตถุประสงค์ของโครงการ

- 1) เพื่อสนับสนุนสำนักงานคณะกรรมการการเลือกตั้งประจำจังหวัด ในการรณรงค์เผยแพร่ความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับการเลือกตั้ง และไปใช้สิทธิเลือกตั้งได้อย่างถูกต้อง ในการเลือกตั้งผู้บริหารและสมาชิกสภาท้องถิ่นที่ครบวาระหรือเลือกตั้งแทนตำแหน่งที่ว่างในปี 2555
- 2) เพื่อสร้างความตระหนักและจิตสำนึกที่ดีในการเลือกตั้งท้องถิ่นที่สุจริต เที่ยงธรรม ไม่มีการซื้อสิทธิขายเสียง

เป้าหมายของโครงการ

- 1) พื้นที่เป้าหมาย ดำเนินการรณรงค์ในชุมชน สถานศึกษา โรงเรียนเครือข่ายของศูนย์การเรียนรู้ฯ 3 ในพื้นที่ขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น (อบจ., เทศบาล, อบต.) ที่ครบวาระและจะมีการเลือกตั้งสมาชิกสภาท้องถิ่นหรือผู้บริหารท้องถิ่นในปี 2555 (15 จังหวัด)
- 2) กลุ่มเป้าหมาย ผู้มีสิทธิเลือกตั้ง เยาวชน นักเรียน นักศึกษา และประชาชนในพื้นที่รับผิดชอบของศูนย์การเรียนรู้ฯ 3



กิจกรรมและวิธีการดำเนินงาน

1) กิจกรรมจัดทำสื่อให้ความรู้และรณรงค์เรื่องประชาธิปไตยและการเลือกตั้ง

จัดทำสื่อส่งเสริมการรณรงค์ เชิญชวนไปใช้สิทธิเลือกตั้ง และต่อต้านการทุจริตการเลือกตั้ง การซื้อสิทธิขายเสียง และการเลือกผู้แทนท้องถิ่นที่ดี

2) กิจกรรมประชุมชี้แจงให้ความรู้ประชาธิปไตยและการเลือกตั้งท้องถิ่นดำเนินการ ดังนี้

- ประชุมชี้แจงให้ความรู้และกิจกรรมสาธิตตอบปัญหาเรื่องประชาธิปไตยและการเลือกตั้งท้องถิ่น การเลือกตั้งสมาชิกสภาท้องถิ่น/ผู้บริหารท้องถิ่น แก่นักเรียน ครู อาจารย์และประชาชนในพื้นที่องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นที่จะมีการเลือกตั้ง
- พบปะผู้นำชุมชน เพื่อขอความร่วมมือสนับสนุนการรณรงค์และเผยแพร่เรื่องประชาธิปไตยและการเลือกตั้งท้องถิ่น
- ให้นักเรียนไปรณรงค์เผยแพร่การเลือกตั้งท้องถิ่นและเชิญชวนพ่อแม่ ผู้ปกครอง ญาติพี่น้อง และประชาชนในชุมชนหมู่บ้าน ให้ไปใช้สิทธิเลือกตั้งสมาชิกสภาท้องถิ่น/ผู้บริหารท้องถิ่น ที่จะมีการเลือกตั้งในปี 2555 โดยใช้แบบบันทึกความดี
- ให้ผู้นำชุมชนไปขยายผลในการรณรงค์เผยแพร่และประชาสัมพันธ์การเลือกตั้งท้องถิ่นและเชิญชวนประชาชนผู้มีสิทธิให้ไปใช้สิทธิเลือกตั้งท้องถิ่น

3) รณรงค์ประชาสัมพันธ์เคลื่อนที่ โดยใช้รถยนต์ตู้ของศูนย์การเรียนรู้ฯ 3

สรุปผลการดำเนินงาน

1. กิจกรรมจัดทำสื่อรณรงค์เผยแพร่

ได้ดำเนินการจัดทำสื่อส่งเสริมการรณรงค์ เชิญชวนไปใช้สิทธิเลือกตั้ง และต่อต้านการทุจริตการเลือกตั้ง การซื้อสิทธิขายเสียง และการเลือกผู้แทนท้องถิ่นที่ดี ดังนี้

- สมุดบันทึกการเลือกตั้ง จำนวน 3,000 เล่ม
- ชุดเครื่องเขียน (ดินสอ ปากกา ไม้บรรทัดยางลบ) จำนวน 1,000 ชุด
- จัดทำสื่อยืด จำนวน 1,000 ตัว



2. กิจกรรมประชุมชี้แจงให้ความรู้ประชาธิปไตยและการเลือกตั้งท้องถิ่น

การดำเนินงานโครงการรณรงค์ให้ความรู้เกี่ยวกับประชาธิปไตยและการเลือกตั้งท้องถิ่น ประจำปี 2555 ได้ดำเนินการในการจัดประชุมให้ความรู้และรณรงค์ประชาสัมพันธ์การเลือกตั้งในพื้นที่ที่มีการเลือกตั้งสมาชิกสภาท้องถิ่นหรือผู้บริหารท้องถิ่น ดังนี้

1) วันศุกร์ที่ 1 มิถุนายน 2555 ระหว่างเวลา 13.00 – 16.00 น. ได้จัดประชุมให้ความรู้เกี่ยวกับประชาธิปไตยและการเลือกตั้งท้องถิ่นแก่นักเรียน ครู อาจารย์โรงเรียนบ้านท่ามิหรำ ตำบลท่ามิหรำ อำเภอเมือง จังหวัดพัทลุง จำนวน 250 คน กรณีจะมีการเลือกตั้งนายกองค์การบริหารส่วนจังหวัดพัทลุงและสมาชิกสภาองค์การบริหารส่วนจังหวัดพัทลุง ในวันอาทิตย์ที่ 3 มิถุนายน 2555

2) วันพฤหัสบดีที่ 7 มิถุนายน 2555 ระหว่างเวลา 09.00 – 12.00 น. ได้จัดประชุมให้ความรู้เกี่ยวกับประชาธิปไตยและการเลือกตั้งท้องถิ่นแก่นักเรียน ครู อาจารย์โรงเรียน



อนุบาลยะลา อำเภอเมือง จังหวัดยะลา จำนวน 400 คน กรณีจะมีการเลือกตั้งนายกเทศมนตรีและสมาชิกสภาเทศบาลนครยะลา ในวันเสาร์ที่ 30 มิถุนายน 2555

3) วันอังคารที่ 12 มิถุนายน 2555 ระหว่างเวลา 09.00 – 12.00 น. ได้จัดประชุมให้ความรู้เกี่ยวกับประชาธิปไตยและการเลือกตั้งท้องถิ่นแก่นักเรียน ครู อาจารย์โรงเรียนเทศบาลบ้านบางเหนียว อำเภอเมือง จังหวัดภูเก็ต จำนวน 300 คน กรณีจะมีการเลือกตั้งนายกเทศมนตรีและสมาชิกสภาเทศบาลนครภูเก็ต ในวันเสาร์ที่ 16 มิถุนายน 2555

4) วันพุธที่ 13 มิถุนายน 2555 ระหว่างเวลา 09.00 – 12.00 น. ได้จัดประชุมให้ความรู้เกี่ยวกับประชาธิปไตยและการเลือกตั้งท้องถิ่นแก่นักเรียน ครู อาจารย์โรงเรียนบ้านนาสาร อำเภอนาสาร จังหวัดสุราษฎร์ธานี จำนวน 400 คน กรณีจะมีการเลือกตั้งนายกเทศมนตรีและสมาชิกสภาเทศบาลเมืองนาสาร ในวันอาทิตย์ที่ 17 มิถุนายน 2555

5) วันศุกร์ที่ 15 มิถุนายน 2555 ระหว่างเวลา 09.00 – 12.00 น. ได้จัดประชุมให้ความรู้เกี่ยวกับประชาธิปไตยและการเลือกตั้งท้องถิ่นแก่นักเรียน ครู อาจารย์โรงเรียนคูเต่าวิทยา อำเภอหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา จำนวน 300 คน กรณีจะมีการเลือกตั้งนายกเทศมนตรีและสมาชิกสภาเทศบาลตำบลคูเต่า ในวันอาทิตย์ที่ 17 มิถุนายน 2555

6) วันพุธที่ 20 มิถุนายน 2555 ระหว่างเวลา 09.00 – 12.00 น. ได้จัดประชุมให้ความรู้เกี่ยวกับประชาธิปไตยและการเลือกตั้ง



ท้องถิ่นแก่นักเรียน ครู อาจารย์โรงเรียนหัวหิน อำเภอหัวหิน จังหวัดประจวบคีรีขันธ์ จำนวน 350 คน กรณีจะมีการเลือกตั้งนายกเทศมนตรีและสมาชิกสภาเทศบาลเมืองหัวหิน ในวันเสาร์ที่ 23 มิถุนายน 2555

7) วันพฤหัสบดีที่ 21 มิถุนายน 2555 ระหว่างเวลา 09.00 – 12.00 น. ได้จัดประชุมให้ความรู้เกี่ยวกับประชาธิปไตยและการเลือกตั้งท้องถิ่นแก่นักเรียน ครู อาจารย์โรงเรียนอนุบาลเมืองประจวบคีรีขันธ์ (สละชีพ) อำเภอเมือง จังหวัดประจวบคีรีขันธ์ จำนวน 300 คน กรณีจะมีการเลือกตั้งนายกเทศมนตรีและสมาชิกสภาเทศบาลเมืองประจวบคีรีขันธ์ ในวันอาทิตย์ที่ 1 กรกฎาคม 2555

8) วันศุกร์ที่ 22 มิถุนายน 2555 ระหว่างเวลา 09.00 – 12.00 น. ได้จัดประชุมให้ความรู้เกี่ยวกับประชาธิปไตยและการเลือกตั้งท้องถิ่นแก่นักเรียน ครู อาจารย์โรงเรียนสวนศรีวิทยา อำเภอหลังสวน จังหวัดชุมพร จำนวน 300 คน กรณีจะมีการเลือกตั้งนายกเทศมนตรีและสมาชิกสภาเทศบาลเมืองหลังสวน ในวันอาทิตย์ที่ 24 มิถุนายน 2555

9) วันจันทร์ที่ 2 กรกฎาคม 2555 ระหว่างเวลา 09.00 – 12.00 น. ได้จัดประชุมให้ความรู้เกี่ยวกับประชาธิปไตยและการเลือกตั้งท้องถิ่นแก่นักเรียน ครู อาจารย์โรงเรียนหาดใหญ่วิทยาลัย อำเภอหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา จำนวน 690 คน กรณีจะมีการเลือกตั้งนายกเทศมนตรีและสมาชิกสภาเทศบาลนครหาดใหญ่ ในวันอาทิตย์ที่ 29 กรกฎาคม 2555

10) วันพุธที่ 22 สิงหาคม 2555 ระหว่างเวลา 09.00 – 12.00 น. ได้จัดประชุมให้ความรู้เกี่ยวกับประชาธิปไตยและการเลือกตั้งท้องถิ่นแก่นักเรียน ครู อาจารย์โรงเรียนสตรีระนอง อำเภอเมือง จังหวัดระนอง จำนวน 300 คน กรณีจะมีการเลือกตั้งนายกองค์การบริหารส่วนจังหวัดระนอง ในวันอาทิตย์ที่ 2 กันยายน 2555

3. กิจกรรมรณรงค์ประชาสัมพันธ์เคลื่อนที่

โดยใช้รถยนต์ตู้ของศูนย์การเรียนรู้ฯ 3 เปิดสปอตรณรงค์ประชาสัมพันธ์การเลือกตั้งท้องถิ่นในเขตพื้นที่ขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นที่มีการเลือกตั้ง พร้อมกับการพบปะผู้นำชุมชนเพื่อขยายผลในการรณรงค์เผยแพร่และประชาสัมพันธ์การเลือกตั้งท้องถิ่นและเชิญชวนประชาชนผู้มีสิทธิให้ไปใช้สิทธิเลือกตั้งท้องถิ่น



การดำเนินโครงการรณรงค์ให้ความรู้เกี่ยวกับประชาธิปไตยและการเลือกตั้งท้องถิ่น ได้ดำเนินการจัดการประชุมชี้แจงตามโรงเรียนต่าง ๆ จำนวน 10 แห่ง ได้ให้ความรู้แก่นักเรียน ครู อาจารย์ เกี่ยวกับประชาธิปไตยและการเลือกตั้งท้องถิ่น จำนวนไม่น้อยกว่า 3,500 คน กลุ่มเป้าหมายที่เป็นนักเรียนเหล่านี้ ในระยะสั้นได้มีส่วนร่วมในการเมืองการปกครองในการรณรงค์การเลือกตั้งท้องถิ่น ให้การเมืองการปกครองในระดับท้องถิ่นมีความเข้มแข็ง ตามหลักการที่ว่าฐานของประชาธิปไตยคือประชาธิปไตยท้องถิ่น ส่วนในระยะยาวกลุ่มเป้าหมายนี้จะได้นำความรู้ไปใช้ไปปฏิบัติในการเป็นพลเมืองดีตามวิถีประชาธิปไตยต่อไป



สรุปผลการดำเนินโครงการสร้างวิทยากรแกนนำ ประชาธิปไตยในสถานศึกษา

โดย วารุณี ล้อมลิ้ม
พนักงานการเลือกตั้ง ศรท.3

สวัสดีค่ะ พบกันฉบับปิดท้ายงบประมาณ 2555 ซึ่งในฉบับนี้จะขอนำภาพการแข่งขันการประกวดวิทยากรแกนนำการเลือกตั้งท้องถิ่น ระดับภาค ที่จัดขึ้นโดยศูนย์การเรียนรู้ฯ 3 โดยกิจกรรมนี้จัดขึ้นภายใต้โครงการที่ชื่อว่า “โครงการสร้างวิทยากรแกนนำประชาธิปไตยในสถานศึกษา” ซึ่งได้ดำเนินการจัดมาเป็นปีที่ 2 แล้ว โดยในปีนี้ได้ดำเนินการจัดการแข่งขันระหว่างวันที่ 11 – 14 กรกฎาคม 2555 ณ โรงแรมบีพี แกรนด์ทาวเวอร์ หาดใหญ่ จังหวัดสงขลา

โครงการนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อสนับสนุนความรู้ ความเข้าใจ และประสบการณ์ทั้งทางตรงและทางอ้อมให้แกนนำเยาวชนที่เป็นเครือข่ายของศูนย์การเรียนรู้มีความเข้มแข็งต่อการพัฒนาประชาธิปไตยและเป็นแบบอย่างที่ดีของชุมชน และเพื่อให้แกนนำเยาวชนที่เข้าร่วมแข่งขันประกวดวิทยากรฯ นำความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับประชาธิปไตย ไปถ่ายทอดขยายผลต่อเพื่อนนักเรียน นักศึกษา ญาติพี่น้องและประชาชนในชุมชนตลอดจนสังคมทั่วไปอย่างเป็นระบบและถูกต้อง อีกทั้งการจัดประกวดวิทยากรแกนนำยังเป็นการพัฒนาทักษะความรู้ ความสามารถ บุคลิกภาพ และเสริมสร้างขวัญกำลังใจของการเป็นวิทยากรแกนนำ



การดำเนินการจัดประกวดวิทยากรแกนนำการเลือกตั้งท้องถิ่น ระดับภาค ของศูนย์การเรียนรู้ฯ 3 นั้นจะแบ่งผู้เข้าร่วมแข่งขันเป็นทีมๆ ละ 2 คน โดยจะทำหน้าที่เป็นวิทยากรหลัก 1 คน และวิทยากรผู้ช่วย 1 คน แต่ทั้งนี้ ผู้ที่ทำหน้าที่เป็นวิทยากรหลักเท่านั้นจึงจะสามารถเป็นผู้บรรยายได้ ส่วนวิทยากรผู้ช่วยไม่สามารถบรรยายได้จะกระทำได้เพียงเป็นผู้ช่วยในการใช้สื่อเท่านั้น



การแข่งขันครั้งนี้มีทีมที่เข้าร่วมทั้งสิ้น 16 ทีม จาก 4 สถานศึกษา ประกอบด้วย โรงเรียนกันตังพิทยากร จังหวัดตรัง ส่งนักเรียนเข้าร่วมแข่งขัน จำนวน 6 ทีม, โรงเรียนเบตง “วีระราษฎร์ประสาน” จังหวัดยะลา ส่งนักเรียนเข้าร่วมแข่งขัน จำนวน 2 ทีม, โรงเรียนหาดใหญ่วิทยาลัย จังหวัดสงขลา ส่งนักเรียนเข้าร่วมแข่งขันจำนวน 6 ทีม และโรงเรียนกะเปอร์วิทยา จังหวัดระนอง ส่งนักเรียนเข้าร่วมแข่งขัน จำนวน 2 ทีม ซึ่งในปีนี้นักเรียนที่เข้าร่วมแข่งขันทุกทีมจะต้องทำหน้าที่เป็นวิทยากรบรรยายในหัวข้อ “การเลือกตั้งท้องถิ่น”

ในพิธีเปิดการแข่งขัน ศูนย์การเรียนรู้การเมืองในระบอบประชาธิปไตยที่ 3 ได้รับเกียรติจากนายอานนท์ มั่นวานิช ประธานกรรมการการเลือกตั้งประจำจังหวัดสงขลา มาเป็นประธานในพิธีเปิด โดยมีนางพะเยีย เจริญเนตรกุล ผู้อำนวยการศูนย์การเรียนรู้ฯ 3 เป็นผู้กล่าวรายงาน และในโอกาสนี้ประธานในพิธีได้กรุณาให้เกียรติบรรยายพิเศษในหัวข้อ “เยาวชนกับการส่งเสริมประชาธิปไตย” และหลักจากนั้นก็จะเป็นการบรรยายให้ความรู้เกี่ยวกับการเลือกตั้งท้องถิ่น โดยนายสุวิทย์ ทีปะปาล หัวหน้างานการมีส่วนร่วม สำนักงานคณะกรรมการการเลือกตั้งประจำจังหวัดสุราษฎร์ธานี เพื่อเป็นการปูพื้นความรู้เรื่องการเลือกตั้งท้องถิ่นแก่ผู้เข้าร่วมแข่งขัน



ก่อนที่จะมีการแข่งขันได้มีการจัดการบรรยายเรื่อง บทบาทและเทคนิคการเป็นวิทยากรให้แก่ผู้เข้าร่วมแข่งขัน



ได้รับทราบ โดยประกอบด้วยเนื้อหาต่างๆ คือ วิทยากรคือใคร, คุณลักษณะทั่วไปของการเป็นวิทยากร, เทคนิคการเตรียมตัว เป็นวิทยากรที่ดี, คุณสมบัติของวิทยากร, ความแตกต่าง ระหว่างวิทยากรกับการพูด, ทฤษฎีการพูด และหลักการพูด เป็นต้น และหลักจากนั้นก็จะแบ่งนักเรียนออกเป็น 3 กลุ่ม เพื่อฝึกการเป็นวิทยากร โดยมีวิทยากรประจำกลุ่มซึ่งเป็นหัวหน้างานของสำนักงานคณะกรรมการการเลือกตั้งประจำจังหวัด ที่เข้าร่วมเป็นกรรมการตัดสิน ให้คำปรึกษาชี้แนะ จากการแข่งขันมีผู้ได้รับรางวัล ดังนี้

รางวัลชนะเลิศ ได้แก่ น.ส.สาริศา รักษา และ น.ส.รุ่งไพลิน จุลบุษรา จากโรงเรียนกันตังพิทยากร จังหวัดตรัง

รางวัลรองชนะเลิศ อันดับ 1 ได้แก่ นายยศพนธ์ จอมจันทร์ และ นายณภัทร เจนจิรภัทร จากโรงเรียนหาดใหญ่วิทยาลัย จังหวัดสงขลา

รางวัลรองชนะเลิศ อันดับ 2 ได้แก่ น.ส.ภาวิดา แซ่โฮ และ นายศฤงคาร แซ่โฮ จากโรงเรียนเบตง “วีระราษฎร์ ประสาน” จังหวัดยะลา

รางวัลชมเชย ทีมที่ 1 ได้แก่ นายอภิสิทธิ์ นิลเกตุ และ น.ส.สุธิดา ไม่สังข์ จากโรงเรียนกันตังพิทยากร จังหวัดตรัง



รางวัลชมเชย ทีมที่ 2 ได้แก่ นายจิรวิทย์ เหล่าตระกูลงาม และ น.ส.สุदारรัตน์ บุญศรี จากโรงเรียนกันตังพิทยากร จังหวัดตรัง



จากการประกวดในระดับภาคครั้งนี้ ศูนย์การเรียนรู้ 1 – 5 จะส่งผู้ที่ได้รับรางวัลชนะเลิศ และรองชนะเลิศ อันดับ 1 เป็นตัวแทนเข้าร่วมการประกวดวิทยากรแกนนำการเลือกตั้งท้องถิ่นในสถานศึกษา รอบชิงชนะเลิศ ซึ่งศูนย์การเรียนรู้ 2 เป็นผู้รับผิดชอบดำเนินการจัดการประกวดในระดับประเทศต่อไป ซึ่งผลการแข่งขันในระดับประเทศปรากฏว่าตัวแทนของศูนย์การเรียนรู้ 3 คือ น.ส.สาริศา รักษา จากโรงเรียนกันตังพิทยากร จังหวัดตรัง และ นายยศพนธ์ จอมจันทร์ จากโรงเรียนหาดใหญ่วิทยาลัย จังหวัดสงขลา ได้รับรางวัลชมเชยจากการประกวดครั้งนี้



ประภคณสุนทรพจน์เฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว ทรงเจริญพระชนมพรรษา 84 พรรษา (ระดับภาค) ประจำปี 2555

โดย ศาสตราจารย์ ดร. วชิรวิชญ์ พงษ์พานิช การเลือกตั้ง กก.3



สำนักงานคณะกรรมการการเลือกตั้งดำเนินการคัดเลือกผู้แทนภาคีการเมือง โดยสำนักงานคณะกรรมการการเลือกตั้งและเผยแพร่ ได้จัดทำโครงการประภคณสุนทรพจน์เฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวทรงเจริญพระชนมพรรษา 84 พรรษา ประจำปี 2555 ขึ้น เพื่อส่งเสริมให้เด็กและเยาวชนศึกษาปีที่ 4-5 ได้ศึกษา ค้นคว้าพระราชนิพนธ์และแสดงออกถึงความจงรักภักดี และสำนึกในพระมหากรุณาธิคุณที่ทรงมีพระอิริยาบถเสด็จปฏิบัติบำเพ็ญพระราชกรณียกิจนานัปการ โดยจัดการประกวดในระดับจังหวัด ระดับภาค และระดับประเทศ

สำหรับการประกวดในระดับภาคศูนย์การเรียนรู้ 3 ซึ่งรับผิดชอบในเขตพื้นที่ของภาคใต้ (15 จังหวัด) จัดประกวดสุนทรพจน์เฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวทรงเจริญพระชนมพรรษา 84 พรรษา ในหัวข้อ “พัฒนาประชาธิปไตย ให้ก้าวไกลเพื่อองค์กรขึ้น” ซึ่งจัดเสร็จสิ้นไปแล้วเมื่อวันที่ 9 สิงหาคม 2555 ที่ผ่านมา ณ ห้องน่านเจ้า โรงแรมบีพี แกรนด์ทาวเวอร์ โดยมีผู้เข้าประกวด ซึ่งเป็นตัวแทนระดับจังหวัดของภาคใต้ จังหวัดละ 1 คน รวมเป็น 15 คน

ในภาคเช้าก่อนเริ่มการประกวดสุนทรพจน์ฯ จะเป็นพิธีเปิดอย่างเป็นทางการ โดย ท่านอานนท์ มณีโชติ ประธาน กกต.จังหวัดสงขลา เป็นประธานในพิธีเปิด และ นางพะเชิษ เจริญเนตรกุล ผู้อำนวยการศูนย์การเรียนรู้ 3 เป็นผู้กล่าวรายงาน และท่านประสิทธิ์ วิสุทธิจิตตาธรณ์ ประธานกรรมการตัดสิน รวมทั้งคณะกรรมการตัดสินทุกท่าน ให้เกียรติเข้าร่วมในพิธีเปิดครั้งนี้ด้วย



คณะกรรมการตัดสินการประกวดสุนทรพจน์เฉลิมพระเกียรติฯ (ระดับภาค) ซึ่งเป็นผู้ทรงคุณวุฒิ ประกอบด้วยนายประสิทธิ์ วิสุทธิจิตตาธรณ์ กกต.จังหวัดสงขลา เป็นประธานกรรมการ; นายนิพนธ์ วิญญู ศึกษการอาวุโส สำนักงานคดีปกครอง สงขลา; นางจินดา กุลเทพย์ อดีตประชาสัมพันธ์จังหวัดสุราษฎร์ธานี; นางสาวนางลักษณ์ ปูนทอง ประธานโปรแกรมภาษาไทย คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏสงขลา เป็นกรรมการ และนางพะเชิษ เจริญเนตรกุล ผู้อำนวยการศูนย์การเรียนรู้ 3 เป็นกรรมการและเลขานุการ

หลักเกณฑ์การตัดสินการให้คะแนนการประกวดประกอบด้วย ด้านเนื้อหา (40 คะแนน) ด้านการใช้ภาษาไทย (30 คะแนน) และด้านการนำเสนอ (30 คะแนน) โดยให้เวลาในการพูดคนละ 7 นาที นักเขียนและอาจารย์ที่เข้าร่วมโครงการจะได้รับเกียรติบัตรและของที่ระลึกจากโครงการทุกคน

สรุปผลการประกวดผู้ชนะจะได้รับโล่ เกียรติบัตร พร้อมเงินรางวัล รวม 27,000 บาท ดังนี้

รางวัลชนะเลิศ : นางสาวปณิดา วงศ์เรือง จากโรงเรียนอุดรวิทยานุกูล จังหวัดประจวบคีรีขันธ์ ได้รับเงินรางวัล 10,000 บาท

รางวัลรองชนะเลิศ อันดับ 1 : นายนันทวัฒน์ สุริวงค์ จากโรงเรียนกาญจนาภิเษกวิทยาลัย กระบี่ จังหวัดกระบี่ ได้รับเงินรางวัล 7,000 บาท

รางวัลรองชนะเลิศ อันดับ 2 : นายอภิสิทธิ์ นิลเกตุ จากโรงเรียนกันตังพิทยากร จังหวัดตรัง ได้รับเงินรางวัล 5,000 บาท

รางวัลชมเชย : นางสาวอรุณปัทมา สุขเนื้ชม จากโรงเรียนจุฬารัตนวิทยาวิทยาลัย ภูเก็ต จังหวัดภูเก็ต ได้รับเงินรางวัล 1,000 บาท

รางวัลชมเชย : นางสาวจากรุอรอน ล่องแกว่ จากโรงเรียนหาดใหญ่วิทยาลัยพัฒนบูรณาการวิทยา จังหวัดสงขลา ได้รับเงินรางวัล 1,000 บาท

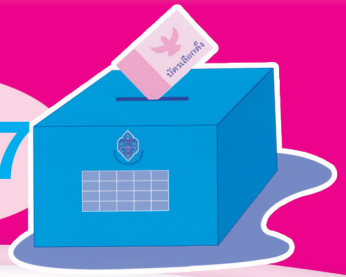


จากการประกวดสุนทรพจน์เฉลิมพระเกียรติฯ ระดับภาค ของศูนย์การเรียนรู้ 3 ในครั้งนี้ ได้ตัวแทนของภาคใต้ จำนวน 2 คน คือ ผู้ชนะเลิศ และรองชนะเลิศ อันดับ 1 ไปชิงแชมป์ระดับประเทศ ในวันที่ 27 สิงหาคม 2555 ณ โรงเรียนสวนกุหลาบวิทยาลัย จังหวัดนนทบุรี ในหัวข้อ “เฉลิมพระเกียรติพระราชา ร่วมกันพัฒนาประชาธิปไตย”

ผลการประกวดสุนทรพจน์ฯ ระดับประเทศ ประกาศว่าตัวแทนของภาคใต้ นางสาวปณิดา วงศ์เรือง ได้รับรางวัลชนะเลิศ และนายณวัฒน์ สุริวงค์ ได้รับรางวัลชมเชย

โครงการแข่งขันตอบปัญหาประชาธิปไตย และการเลือกตั้งเชิงแชมป์ภาคใต้ ครั้งที่ 7

>> โดยทศวิสิ รังสียภาส
พนักงานการเลือกตั้ง ครสท.3



ศูนย์การเรียนรู้ 3 ร่วมกับคณะวิทยาการจัดการ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ วิทยาเขตหาดใหญ่ คณะรัฐศาสตร์ มหาวิทยาลัยหาดใหญ่ และคณะรัฐศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ วิทยาเขตปัตตานี จัดกิจกรรมการแข่งขันตอบปัญหาประชาธิปไตยและการเลือกตั้งเชิงแชมป์ (ภาคใต้) ครั้งที่ 7 ซึ่งได้จัดเสร็จสิ้นไปเมื่อวันที่ 15 สิงหาคม 2555 ที่ผ่านมานี้ ห้องประชุมป่าตอง อาคาร 8 ชั้น 4 มหาวิทยาลัยหาดใหญ่ เพื่อเสริมสร้างกิจกรรมการเรียนรู้ เกี่ยวกับระบอบประชาธิปไตย และการเลือกตั้งให้แก่สถานศึกษาในพื้นที่ภาคใต้



วัตถุประสงค์โครงการแข่งขันตอบปัญหา

- 1) รณรงค์เผยแพร่ความรู้เกี่ยวกับประชาธิปไตย การเลือกตั้ง การมีส่วนร่วมทางการเมืองในทางที่ถูกต้อแก่แก่นักเรียน นักศึกษา และประชาชน
- 2) ให้เยาวชนได้ตระหนักถึงความสำคัญของการเลือกตั้งที่สุจริต เทียบธรรม และมีคุณภาพ
- 3) ส่งเสริมให้นักเรียน นักศึกษาได้เพิ่มพูนความรู้ ประสบการณ์ รู้จักนำความรู้ที่ได้ไปใช้ในการช่วยเหลือสังคม โดยเฉพาะทางวิชาการ

กลุ่มเป้าหมาย : นักเรียนระดับมัธยมศึกษาตอนปลาย

โครงการนี้จัดขึ้นในห้วงของสัปดาห์วิชาการของมหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ ซึ่งจัดในเดือนสิงหาคมของทุกปี และปีนี้ มีผู้สนใจลงทะเบียนเข้าร่วมแข่งขันทั้งสิ้น 260 คน จาก 78 โรงเรียนจำนวน 130 ทีมในภาคเข้าก่อนเริ่มการแข่งขันจะเป็น พิธีเปิดอย่างเป็นทางการ โดย ดร.สนธิ์ เสนาสวัสดิ์ กรรมการการเลือกตั้งประจำจังหวัดสงขลา เป็นประธานในพิธีเปิด และนางพะเยีย เจริญเนตรกุล ผู้อำนวยการศูนย์การเรียนรู้ 3 เป็นผู้กล่าวรายงาน และได้รับเกียรติจาก ดร.นิวัฒน์ สวัสดิ์แก้ว ประธานกรรมการตัดสินให้เกียรติเข้าร่วมในพิธีเปิดครั้งนี้ด้วย คณะกรรมการตัดสินการแข่งขันแบ่งออกเป็น 3 รอบ ดังนี้

รอบคัดเลือก ในการแข่งขันมี 3 รอบดังนี้ ผู้เข้าร่วมแข่งขันทั้ง 130 ทีม จะทำข้อสอบแบบปรนัยจำนวน 100 ข้อ ใช้เวลาในการสอบ 1 ชั่วโมง 30 นาที เริ่มการแข่งขันในเวลา 10.00 – 11.30 น. ภายหลังจากเสร็จสิ้น การสอบแล้วทางผู้จัดการแข่งขันฯ ได้มอบเกียรติบัตร – ของที่ระลึกให้แก่นักเรียนที่เข้าร่วมแข่งขันทุกคน และประกาศผลทีมที่ผ่านเข้ารอบรองชนะเลิศ ในภาคบ่าย

●●●●● โครงการแข่งขันตอบปัญหาประชาธิปไตย และการเลือกตั้งเชิงแคมป์ภาคใต้ ครั้งที่ 7



ในภาคบ่ายจะเป็นการแข่งขันในรอบรองชนะเลิศ และรอบชิงชนะเลิศตามลำดับ ซึ่งก่อนที่จะมีการแข่งขัน พิธีกรได้แนะนำคณะกรรมการตัดสินการแข่งขันตอบปัญหาประชาธิปไตย และการเลือกตั้งเชิงแคมป์ภาคใต้ รวมทั้งชี้แจงกฎ กติกาในการแข่งขันให้ผู้เข้าร่วมแข่งขันทราบ

รอบรองชนะเลิศ ในภาคบ่ายเป็นการประกาศผลทีมที่เข้ารอบ 11 ทีม โดยมี 3 ทีมที่ได้คะแนนเท่ากัน คือ ทีมจากโรงเรียนรัตนภูมิวิทยา 1 ทีม และทีมจากโรงเรียนสตรีพัทลุง จำนวน 2 ทีม ซึ่งเกินจำนวนทีมที่กำหนดไว้ จึงทำการคัดเลือกให้เหลือ 2 ทีมโดยใช้คำถามสำรองสำหรับการแข่งขันในรอบนี้ แต่ละทีมจะต้องตอบคำถามจำนวน 10 ข้อ ซึ่งคณะกรรมการได้จัดเตรียมคำถามไว้แล้ว โดยพิธีกรจะถามคำถาม ให้ทีมที่เข้าร่วมการแข่งขันเขียนคำตอบในกระดาษคำตอบ จำนวน 10 ข้อ ใช้เวลาข้อละ 30 วินาที เมื่อครบเวลาในแต่ละข้อ นักศึกษาผู้ช่วยเหลือการปฏิบัติงาน จะเก็บกระดาษคำตอบจากแต่ละทีมเพื่อนำไปรวมคะแนน จากนั้นคณะกรรมการผู้ซึ่งเป็นผู้ตั้งคำถามจะเป็นผู้เฉลยคำตอบ พร้อมคำอธิบายเพิ่มเติมให้กับผู้เข้าแข่งขันและผู้เข้าชมการแข่งขันได้ทราบ โดยทีมที่มีคะแนนสูงสุด 5 อันดับ จะผ่านเข้าไปแข่งขันในรอบชิงชนะเลิศต่อไป

รอบชิงชนะเลิศ รอบนี้จะเหลือทีมที่เข้ารอบเพียง 5 ทีมเพื่อทำการแข่งขันหาทีมที่ชนะตามลำดับ ซึ่งการแข่งขันเป็นไปอย่างเข้มข้น แต่ละทีมล้วนมีการเตรียมตัวศึกษาหาความรู้มาเป็นอย่างดี โดยในรอบนี้คำถามแต่ละคำถามออกโดยกรรมการตัดสิน แล้วแต่ทีมไหนจะจับได้คำถามของกรรมการท่านใด ใช้เวลาเขียนคำตอบข้อละ 30 วินาที หากคะแนนเท่ากันทำการแข่งขันกันต่อจนได้ผู้ชนะ

งานนี้ขอแสดงความยินดี และปรบมือให้กับทีมที่ชนะการแข่งขันจาก 5 โรงเรียน ซึ่งทุกโรงเรียนจะได้รับเกียรติบัตร (ลายเซ็นสดจากประธาน กกต. : นายอภิชาติ สุขัคคานนท์) โล่รางวัล และเงินรางวัลรวม 40,500 บาท เรียงตามลำดับดังนี้

1) รางวัลชนะเลิศ : นายยศนนท์ จอมจันทร์ และ นางสาวเกศกานดา เรืองดำ ทีมจากโรงเรียนหาดใหญ่วิทยาลัย จังหวัดสงขลา ได้รับโล่ เกียรติบัตร พร้อมเงินรางวัล 12,000 บาท

2) รางวัลรองชนะเลิศ อันดับ 1 : นายกร มาร์ค ดอนกาเบรียล และ นางสาวปณิดา คงแก้ว ทีมจากโรงเรียนอำมาตย์พานิชนุกูล จังหวัดกระบี่ ได้รับโล่ เกียรติบัตรพร้อมเงินรางวัล 10,000 บาท

3) รางวัลรองชนะเลิศ อันดับ 2 : นายวัชรภัทร ด่านคงรักษ์ และ นายภาธร บุญนำ ทีมจากโรงเรียนเบญจมราชูทิศ จังหวัดนครศรีธรรมราช ได้รับโล่ เกียรติบัตรพร้อมเงินรางวัล 8,500 บาท

4) รางวัลชมเชย : นายปฏิปัน จันทามงคล และ นายศิริวัชร จรัสโชค ทีมจากโรงเรียนจุฬาภรณราชวิทยาลัย ตรัง จังหวัดตรัง ได้รับโล่ เกียรติบัตร พร้อมเงินรางวัล 5,000 บาท

5) รางวัลชมเชย : นายจักรพงษ์ เกื้อรอด และ นายธนพล โพธากาญ ทีมจากโรงเรียนเตรียมอุดมศึกษาภาคใต้ จังหวัดนครศรีธรรมราช ได้รับโล่ เกียรติบัตร พร้อมเงินรางวัล 5,000 บาท

โครงการแข่งขันตอบปัญหาประชาธิปไตย และการเลือกตั้งเชิงแคมป์ภาคใต้ ครั้งที่ 7



ศรท.3 ขอแนะนำคณะกรรมการการตัดสินการแข่งขัน ซึ่งประกอบด้วย

1. นายนิวัฒน์ สวัสดิ์แก้ว รองอธิการบดีฝ่ายพัฒนานักศึกษาและชุมชนสัมพันธ์/คณบดี คณะรัฐศาสตร์ มหาวิทยาลัยหาดใหญ่ <เป็นประธานกรรมการ>
2. นายธีรวัฒน์ ขวัญใจ อาจารย์ประจำคณะนิติศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ วิทยาเขตหาดใหญ่ <เป็นกรรมการ>
3. นางสาวอารีลักษณ์ พูลทรัพย์ อาจารย์ประจำคณะรัฐศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ วิทยาเขตปัตตานี <เป็นกรรมการ>
4. นางสาวทริศม์ชญา พิพัฒน์เพ็ญ อาจารย์ประจำคณะรัฐศาสตร์ มหาวิทยาลัยหาดใหญ่ <เป็นกรรมการ>
5. นางพะเยีย เจริญเนตรกุล ผู้อำนวยการศูนย์การเรียนรู้การเมืองในระบอบประชาธิปไตยที่ 3 สำนักณรงค์ และเผยแพร่ สำนักงานคณะกรรมการการเลือกตั้ง <เป็นกรรมการและเลขานุการ>

สุดท้ายต้องขอขอบคุณ ท่านคณะกรรมการตัดสินและผู้ที่มีส่วนเกี่ยวข้องทุกท่าน รวมถึงทีมงานน้องๆ นักศึกษาจาก มหาวิทยาลัยหาดใหญ่ ซึ่งได้อสาเข้ามาเป็นผู้ช่วยเหลือในการปฏิบัติงานของโครงการฯ ที่ร่วมแรงแข่งขัน ช่วยเหลือในการจัดทำโครงการฯ จนสำเร็จลุล่วงไปด้วยดี และศูนย์การเรียนรู้ 3 ก็ขอแจ้งข่าวดีสำหรับน้องๆ ที่ติดตามกิจกรรมนี้อยู่ ซึ่งในปี 2556 ทางสำนักงานคณะกรรมการการเลือกตั้งได้ จัดให้มีการแข่งขันตอบปัญหาประชาธิปไตย และการเลือกตั้งเชิงแคมป์ ระดับประเทศเป็นการสานต่อฝันของน้องๆ ที่ชนะการแข่งขันในระดับภาค ในแต่ละภาค จะได้เป็นตัวแทนเข้าร่วมการแข่งขันในระดับประเทศกัน งานนี้ทีมงานของศูนย์การเรียนรู้ 3 ก็ขอประชาสัมพันธ์ไว้ล่วงหน้า เพื่อน้องๆ จะได้มีเวลาเตรียมตัวเร่งสปีดในการศึกษาหาความรู้ เพื่อลงสู่การแข่งขันในเวทีระดับประเทศค่ะ ทีมงานศูนย์การเรียนรู้ 3 ก็ขอเป็นกำลังใจ และจะแจ้งรายละเอียดให้ทราบในโอกาสต่อไปค่ะ

โครงการโรงเรียนประชาธิปไตย

ประจำปี 2555

โดย นายสัมภรณ์ เชาวสิทธิ์ พนักงานการเลือกตั้ง ศรท.3

กิจกรรมที่ 1

การจัดประชุมเชิงปฏิบัติการผู้บริหารสถานศึกษา ครู/อาจารย์ที่เข้าร่วมโครงการฯ และผู้อำนวยการกลุ่มส่งเสริมจัดการศึกษา ของ สพป.และ สพม. จำนวน 2 ครั้ง คือ

- ครั้งที่ 1 ภาคใต้ตอนล่าง 7 จังหวัด ระหว่างวันที่ 17 – 20 ก.ค. 55 ณ จังหวัดสงขลา
- ครั้งที่ 2 ภาคใต้ตอนบน 8 จังหวัด ระหว่างวันที่ 24 – 27 ก.ค. 55 ณ จังหวัดสุราษฎร์ธานี



- นายสุเทพ พรหมวาส รองเลขาธิการคณะกรรมการการเลือกตั้ง ด้านกิจการการมีส่วนร่วม ประธานพิธีเปิดการประชุมเชิงปฏิบัติการฯ ครั้งที่ 1 เมื่อวันที่ 17 – 20 กรกฎาคม 2555 ณ โรงแรม บีพี แกรนด์ทาวเวอร์ จังหวัดสงขลา โดยมี นายเบญจพล อุดมสุวรรณ ผู้อำนวยการสำนักบรรณคดีและเผยแพร่ ได้กล่าวรายงานถึงวัตถุประสงค์ของการดำเนินโครงการฯ



- อาจารย์ระวีวรรณ ภาคพรต วิทยากรบรรยายให้ความรู้เกี่ยวกับการจัดกิจกรรมเรียนรู้ประชาธิปไตยในระดับชั้นประถมศึกษา ช่วงชั้นที่ 1-2

- อาจารย์สุคนธ์ สิ้นรพานนท์ วิทยากรบรรยายให้ความรู้เกี่ยวกับการจัดกิจกรรมเรียนรู้ประชาธิปไตยในระดับชั้นมัธยมศึกษา ช่วงชั้นที่ 3-4



- เวทีเสวนา หัวข้อ **“การเสริมสร้างวิถีประชาธิปไตยในโรงเรียนให้ยั่งยืน”** โดยมี ท่านเบญจพล อุดมสุวรรณ ผู้อำนวยการสำนักบรรณรองค์และเผยแพร่ และตัวแทนกลุ่ม วิทยากรดำเนินการโดย อาจารย์สมพร ขุนเพชร รองผู้อำนวยการวิทยาลัยเทคโนโลยีช่างกลภาคใต้



- นายเมธี ณ นคร ประธานกรรมการการเลือกตั้งประจำจังหวัดสุราษฎร์ธานี ประธานพิธีเปิดการประชุมเชิงปฏิบัติการ ครั้งที่ 2 เมื่อวันที่ 24 - 27 กรกฎาคม 2555 ณ โรงแรม ไดมอนด์ พลาซ่า อ.เมือง จ.สุราษฎร์ธานี โดยมี นายเบญจพล อุดมสุวรรณ ผู้อำนวยการสำนักงานกรณรงค์และเผยแพร่ ได้กล่าวรายงาน ถึงวัตถุประสงค์ของการดำเนินโครงการฯ พร้อมบรรยายพิเศษ



แบ่งกลุ่มระดมความคิดศึกษาปัญหา และกำหนดแนวทาง
การส่งเสริมประชาธิปไตยในโรงเรียนเรียนและเวทีเสวนาหัวข้อ
“การเสริมสร้างวิถีประชาธิปไตยในโรงเรียนให้ยั่งยืน”





- นายธีระศักดิ์ วิจิตรอินทรา มาศ ผู้ตรวจการ
สำนักงานคณะกรรมการการเลือกตั้ง มอบเกียรติบัตร
ให้กับผู้เข้าร่วมประชุมเชิงปฏิบัติการฯ และเป็น
ประธานในพิธีปิดการประชุมฯ



การติดตามประเมินผลการดำเนินโครงการโรงเรียนประชาธิปไตย และพิจารณาตัดสินการประกวด
“กิจกรรมสภานักเรียน” และการประกวด “โรงเรียนประชาธิปไตย” ประจำปี 2555





- โรงเรียนนิคมสร้างตนเองพัฒนาภาคใต้ 2 อ.บันนังสตา จ.ยะลา ได้รับรางวัลชนะเลิศการประกวด กิจกรรมสถานักเรียนระดับประถมศึกษา ประจำปี 2555



- โรงเรียนกระบุรีวิทยา อ.กระบุรี จ.ระนอง ได้รับรางวัลชนะเลิศการประกวด กิจกรรมสถานักเรียนระดับมัธยมศึกษา ประจำปี 2555

5 โรคร้าย

1. ความดันโลหิตสูง
2. มะเร็งปากมดลูก
3. โรคไข้เลือดออก
4. โรคเบาหวาน
5. โรคอุจจาระร่วง



มุมมองสุขภาพ

→ รวมรวมโดย อัญชลี บุญทา
พนักงานการเลือกตั้ง

1

ความดันโลหิตสูง



ความดันโลหิตสูงคืออะไร ? ขณะที่เรามีชีวิตอยู่ หัวใจหดตัวเป็นจังหวะเพื่อให้โลหิตที่อยู่ในหัวใจและหลอดเลือดไหลไปเลี้ยงอวัยวะต่างๆ ของร่างกาย แรงดันที่เกิดขึ้นเมื่อหัวใจหดตัว จะเป็นแรงดันอีกอันหนึ่ง เป็นค่าสูง และเมื่อหัวใจคลายตัว จะได้แรงดันอีกอันหนึ่ง เป็นค่าต่ำ เช่น 120/80 มิลลิเมตรปรอท เป็นต้น ในบางคนความดันโลหิตสูงกว่าปกติ เราเรียกว่า “ความดันโลหิตสูง” ซึ่งไม่เป็นผลดีต่อร่างกาย ภาวะความดันโลหิตสูงเป็นภาวะเสี่ยงหรือโรคเสี่ยงที่สามารถป้องกันและควบคุมได้ เป็นสาเหตุสำคัญที่สุดที่ทำให้เกิดโรคหลอดเลือดสมอง อัมพาต โรคหัวใจขาดเลือด โรคหัวใจล้มเหลวและยังเป็นสาเหตุสำคัญของภาวะไตล้มเหลวในผู้ป่วยความดันโลหิตสูงร่วมด้วย ปัจจุบันมีผู้สงสัยว่าเป็นภาวะความดันโลหิตสูง พบในชุมชนประมาณหกล้านสี่แสนคนและเกินครึ่งจะไม่รู้ว่าเป็นโรค เนื่องจากไม่มีอาการแสดงให้ทราบ

ความดันโลหิตสูงเกิดขึ้นได้ ในปัจจุบันยังไม่ทราบสาเหตุที่แท้จริง แต่การเกิดความดันโลหิตสูงพบใน

1. คนอ้วน เป็นที่พิสูจน์แล้วว่า ความอ้วนทำให้เกิดความดันโลหิตสูง

2. รับประทานอาหารเค็มจัด

3. ไม่ออกกำลังกาย พบมากในผู้ทำงานนั่งโต๊ะ

4. ความเครียดและวิตกกังวล

การป้องกันโรคความดันโลหิต ความดันโลหิตสูง มักจะพบในผู้ที่มีประวัติครอบครัวพ่อแม่พี่น้อง เป็นโรคนี้การป้องกันที่เราสามารถปฏิบัติได้ ดังนี้

1. ควบคุมน้ำหนักตัว อย่าให้อ้วน

2. งดอาหารเค็มจัด

3. ออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ

4. พักผ่อนร่างกายและจิตใจ คลายเครียด นิ่งสมาธิ

5. บางคนอาจจำเป็นต้องใช้ยาลดความดันโลหิต ซึ่งแพทย์จะเป็นผู้พิจารณาและต้องรับประทานยาอย่างสม่ำเสมออย่างต่อเนื่องตลอดชีวิต

อาการของโรคความดันโลหิตสูง ผู้ป่วยที่มีความดันโลหิตสูง อาจไม่มีอาการแน่นอนหรือเด่นชัดอะไรออกมา ในรายที่มีอาการที่พบมากคือ ปวดศีรษะ มึนงง นอนไม่หลับ เวียนศีรษะ เหนื่อยหอบ เวลาออกกำลังกาย ปวดแน่นหน้าอก

อันตรายจากความดันโลหิตสูง..ถ้าไม่รักษา

หลอดเลือด

- ทำให้หลอดเลือดตีบและแข็งตัว

- การไหลเวียนของเลือดไปยังอวัยวะต่างๆ ไม่เพียงพอ

หัวใจ

- หัวใจทำงานมากจะโตขึ้นจนกระทั่งหัวใจวาย

- เส้นเลือดเลี้ยงหัวใจจะตีบตัน

สมอง

- เส้นเลือดในสมองตีบหรือแตกเกิดการบวมของสมอง

ทำให้เป็นอัมพาตหรือตายได้

ไต

- หลอดเลือดไปเลี้ยงไตไม่พอ ทำให้ไตทำหน้าที่เสื่อม ขับสารพิษออกจากร่างกายไม่ได้



2

มะเร็งปากมดลูก

แป๊ปสเมียร์ (Pap Smear) สามารถที่จะตรวจพบสิ่งผิดปกติบนปากมดลูกได้ ซึ่งอาจจะเป็นสัญญาณเตือนว่า เริ่มมีการเปลี่ยนแปลงนี้ ยังไม่ใช่มะเร็งแต่อาจกลายเป็นมะเร็งได้ หากไม่ได้รับการรักษา ถ้าเราตรวจแป๊ปสเมียร์ (Pap Smear) อย่างสม่ำเสมอ จะสามารถป้องกันการเกิดมะเร็งปากมดลูกในระยะลุกลามได้

มะเร็งปากมดลูก

- เป็นมะเร็งที่พบมากที่สุดในหญิงไทยและพบมากในช่วงอายุ 35-50 ปี
- มะเร็งปากมดลูกเป็นโรคที่ป้องกันได้ แพทย์สามารถตรวจหา "ระยะก่อนเป็นมะเร็งปากมดลูก" ได้ตั้งแต่ ยังไม่มีการเปลี่ยนแปลงนี้
- วิธีการที่ใช้ตรวจหาในระยะก่อนเป็นมะเร็งปากมดลูก เรียกว่าการตรวจ "แป๊ปสเมียร์" (Pap Smear)
- Pap Smear คือ การเก็บเอาเซลล์เยื่อบริเวณปากมดลูกไปตรวจหาเซลล์มะเร็ง

ทำไมต้องตรวจมะเร็งปากมดลูก (แป๊ปสเมียร์)

แป๊ปสเมียร์ (Pap Smear) สามารถที่จะตรวจพบสิ่งผิดปกติบนปากมดลูกได้ ซึ่งอาจจะเป็นสัญญาณเตือนว่า เริ่มมีการเปลี่ยนแปลงนี้ ยังไม่ใช่มะเร็งแต่อาจกลายเป็นมะเร็งได้ หากไม่ได้รับการรักษา ถ้าเราตรวจแป๊ปสเมียร์ (Pap Smear) อย่างสม่ำเสมอ จะสามารถป้องกันการเกิดมะเร็งปากมดลูกในระยะลุกลามได้

จะตรวจมะเร็งปากมดลูกได้ที่ไหน : โรงพยาบาลและศูนย์สุขภาพชุมชนเครือข่ายทุกแห่ง
สตรีที่เสี่ยงต่อการเป็นมะเร็งปากมดลูก

- มีเพศสัมพันธ์ตั้งแต่อายุยังน้อย (ต่ำกว่า 20 ปี)
- มีคู่วัยเพศสัมพันธ์หลายคน
- มีการอักเสบของปากมดลูกเนื่องจากการติดเชื้อ Human Papilloma Virus
- สตรีที่สูบบุหรี่มีโอกาสเสี่ยงต่อการเป็นมะเร็งปากมดลูก มากกว่าผู้ไม่สูบบุหรี่

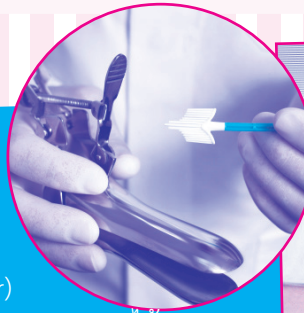
อาการ

- ระยะแรก จะไม่ปรากฏอาการใดๆ แต่ตรวจพบได้จากการทำ Pap Smear
- ระยะลุกลาม จะมีอาการตกขาวมีกลิ่น มีเลือดออกทางช่องคลอด หรือตกขาวลักษณะน้ำขาวปลา ถ้าเป็นมากอาจถ่ายปัสสาวะเป็นเลือด ถ่ายปัสสาวะลำบาก หรือมีอาการผิดปกติของขับถ่ายอุจจาระได้

การป้องกัน

- มีเพศสัมพันธ์เมื่อถึงวัยอันสมควร คือ หลังอายุ 20 ปี
- หลีกเลี่ยงการติดเชื้อโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ ถ้าไม่แน่ใจควรใช้ถุงยางอนามัย
- เมื่อมีอาการตกขาวผิดปกติหรือเลือดออกหลังมีเพศสัมพันธ์ ควรไปพบแพทย์
- สตรีที่มีเพศสัมพันธ์ทุกคน ควรได้รับการตรวจ Pap Smear เพื่อค้นหาความเสี่ยงปากมดลูกอย่างน้อยปีละครั้ง

***ควรตรวจมะเร็งปากมดลูกตั้งแต่อายุ 35 ปี ขึ้นไป



3

โรคไข้เลือดออก

ในระยะไข้สูงของโรคไข้เลือดออก การให้ยาลดไข้ จะช่วยให้ไข้ลงชั่วคราวเท่านั้น เมื่อหมดฤทธิ์ยาแล้วไข้ก็จะสูงขึ้นอีก อาการไข้ไม่สามารถลดลงถึงระดับปกติได้ การเช็ดตัวลดไข้จะช่วยให้ผู้ป่วยสบายขึ้น

อาการที่พบบ่อย : ตัวร้อน หน้าแดง ปวดเมื่อยตามตัว บางรายอาจมีอาการเบื่ออาหาร คลื่นไส้ อาเจียน

ข้อควรปฏิบัติดังต่อไปนี้

- ให้ผู้ป่วยพักผ่อน ในที่ๆ มีอากาศถ่ายเทได้สะดวก
- เช็ดตัวด้วยน้ำธรรมดา หรือน้ำอุ่นบ่อยๆ โดยใช้ผ้าชุบน้ำ

แล้วบิดพอหมาด ลูบเบา ๆ บริเวณหน้า ลำตัว แขน และขา แล้วพักไว้บริเวณหน้าผาก ซอกคอ รักแร้ แผ่นอก แผ่นหลังและขาหนีบ สลับกันไปมา ทำติดต่อกันอย่างน้อยนาน 15 นาที แล้ว

ให้ผู้ป่วยสวมเสื้อผ้าที่หนาๆ หรือห่มผ้าบางๆ นอนพักผ่อน ระวังการเช็ดตัว ถ้าผู้ป่วยมีอาการหนาวสั่นให้หยุดเช็ดแล้วให้ผู้ป่วยห่มผ้า พอหายหนาวแล้วค่อยเช็ดต่อ

- ให้รับประทานยาลดไข้พาราเซตามอล เวลาไข้สูงปวดศีรษะหรือปวดเมื่อยตามตัวมาก โดยให้ห่างกันอย่างน้อย 4 ชั่วโมง ห้ามรับประทานยาลดไข้ชนิดอื่น โดยเฉพาะยาแอสไพริน ยาของลดไข้ทุกชนิด หรือยาพาราเซตามอล เพราะอาจทำให้เลือดออกมากผิดปกติหรือตับวายได้ ห้ามฉีดยาเข้ากล้ามเนื้อและรับประทานยาอื่นที่ไม่จำเป็น

***หมายเหตุ ในระยะไข้สูงของโรคไข้เลือดออก การให้ยาลดไข้ จะช่วยให้ไข้ลงชั่วคราวเท่านั้น เมื่อหมดฤทธิ์ยาแล้วไข้ก็จะสูงขึ้นอีก อาการไข้ไม่สามารถลดลงถึงระดับปกติได้ การเช็ดตัวลดไข้จะช่วยให้ผู้ป่วยสบายขึ้น ให้ผู้ป่วยดื่มน้ำเกลือแร่ (ORS) หรือน้ำผลไม้ ไม่เกลือเล็กน้อย ถ้ามีอาการคลื่นไส้อาเจียนไม่สามารถดื่มได้ ให้จิบครั้งละน้อยๆ บ่อยๆ ไม่ควรซื้อน้ำเปล่าแต่อย่างเดียว อาหาร ควรเป็นอาหารอ่อนย่อยง่าย รสไม่จัด เช่น นม ไอศกรีม ข้าวต้ม เป็นต้น ควรงดเว้นอาหาร หรือเครื่องดื่ม ที่มีสีแดง ดำ หรือสีน้ำตาล

- มาพบแพทย์ตามนัด เพื่อตรวจเลือดติดตามการดำเนินโรค

อาการอันตราย ต้องรีบนำส่งโรงพยาบาล

- ผู้ป่วยซึม หรืออ่อนเพลียมาก ตื่นน้ำ หรือรับประทานอาหารได้น้อยลง
- ปวดท้องมาก
- กระสับกระส่าย หงุดหงิด
- มีเลือดออก เช่น เลือดกำเดา อาเจียนหรือถ่ายอุจจาระเป็นเลือด หรือเป็นสีดำ
- ตัวเย็นขึ้น สีผิวคล้ำลงหรือตัวลายๆ
- คลื่นไส้ อาเจียนตลอดเวลา
- กระจายน้ำตลอดเวลา
- พฤติกรรมเปลี่ยนไปจากปกติ
- ร้องกวนตลอดเวลาในเด็กเล็ก
- ปัสสาวะน้อยลง หรือไม่ถ่ายปัสสาวะเป็นเวลานาน



การป้องกันโรคไข้เลือดออก

- ป้องกันไม่ให้ยุงกัด

การนอน ควรนอนในมุ้งหรือในห้องติดมุ้งลวดที่ปลอดยุงลาย

การเล่น ไม่ควรเล่นในมุมมืดหรือในบริเวณที่ไม่มีลมพัดผ่าน

ห้องเรียนหรือห้องทำงาน ควรมีแสงสว่างส่องได้ทั้งถึงมิลมพัดผ่านได้สะดวกและไม่มีแหล่งเพาะพันธุ์ยุง เช่น แจกันดอกไม้ควรเปลี่ยนน้ำทุกวัน พืชต่างควรปลูกในดิน

- **กำจัดยุง** ด้วยการพ่นสารเคมีในบริเวณมุมอับภายในบ้าน ตู้เสื้อผ้า และบริเวณรอบๆ บ้าน ทุกสัปดาห์

กำจัดลูกน้ำ ภาชนะใส่น้ำภายในบ้านปิดฝาให้มิดชิดถ้าไม่สามารถปิดได้ให้ใส่ทรายอะเบทหรือใส่ปลาหางนกยูง จานรองขาตู้กับข้าว ใส่เกลือ น้ำส้มสายชู ผงซักฟอกหรือน้ำต้มเดือดๆ สัปดาห์ละครั้ง จานรองกระถางต้นไม้ ใส่ทรายลงไปเพื่อดูดซับน้ำส่วนเกิน

- **วัสดุที่เหลือใช้รอบๆ บ้าน** เช่น กระป๋อง กะลา ยางรถยนต์เก่า เป็นต้น ให้เผาหรือทำลายเสีย

4

โรคเบาหวาน



โรคเบาหวานคืออะไร ? โรคเบาหวาน คือ โรคที่ร่างกายมีระดับน้ำตาลกลูโคสในเลือดสูงกว่าคนปกติ ระดับน้ำตาลที่สูงขึ้นนี้เนื่องจากตับอ่อนส่วนเบต้าเซลล์มีความผิดปกติ ไม่สามารถผลิตหรือหลั่งฮอร์โมนอินซูลินออกมาให้พอเพียง

สาเหตุใดจึงเป็นโรคเบาหวาน

1. กรรมพันธุ์ ลูกหลานของผู้ป่วยโรคเบาหวานมีโอกาสเป็นโรคนี้ได้
2. ความอ้วน พบว่า 60-80% ของผู้ป่วยโรคเบาหวานเป็นคนอ้วน
3. อายุมากขึ้น โรคเบาหวานมักเป็นกับคนที่มีอายุเกิน 40 ปีขึ้นไป
4. ความเครียด ทำให้โรคเบาหวานแสดงออก
5. เชื้อไวรัส ทำลายเซลล์ของตับอ่อนที่มีหน้าที่ผลิตฮอร์โมนอินซูลิน
6. ยาบางชนิด เช่น ยาพอสเตียรอยด์ เพรนิซิไลน ถ้าใช้นานๆ อาจทำให้เกิดโรคเบาหวาน
7. การตั้งครรภ์ ผู้หญิงที่ตั้งครรภ์หลายๆ ครั้ง มีโอกาสที่จะเป็นโรคเบาหวานได้ง่าย
8. พืชสุราเรื้อรัง ผู้ที่ดื่มสุราจัดและดื่มเป็นประจำ ทำให้ตับอ่อนเสื่อมสภาพได้

อาการของโรคเบาหวาน

- * ปัสสาวะบ่อยมาก
- * กินจุแต่ผอมลง
- * เป็นแผลหรือฝีง่าย แต่รักษายาก
- * ปวดเจ็บตามกล้ามเนื้อ ขาตามปลายมือปลายเท้า
- * ตามัว พร่า ต้องเปลี่ยนแว่นตาบ่อยๆ
- * กระจายน้ำและหิวบ่อย
- * อ่อนเพลีย ซึม
- * คันตามผิวหนัง โดยเฉพาะอย่างยิ่งที่บริเวณอวัยวะเพศ
- * หมดความรู้สึกทางเพศ
- * คลอดบุตรที่มีน้ำหนักมากกว่า 4 กิโลกรัม

อันตรายของโรคเบาหวาน

1. ระยะเฉียบพลัน อาจเสียชีวิตทันที เพราะภาวะกรดคั่ง
2. ระยะโรคแทรกซ้อนเป็นสาเหตุที่ทำให้ทุพพลภาพและเสียชีวิตได้ง่าย โดยเฉพาะผู้ที่เป็โรคเบาหวานมานานเนื่องจากโรคเบาหวานทำให้เกิดความพิการต่อผิวหนังหัวใจและฟัน การตั้งครรภ์ระบบประสาท ระบบหัวใจ หลอดเลือดและไต ความต้านทานโรคลดลงหรือเสียไปอันรายจากโรคเบาหวานพอสรุปดังนี้

- มีโอกาสที่นัยน์ตาจะบอดได้ถึง 25 เท่าของคนปกติ
- มีโอกาสเกิดโรคไตได้ถึง 17 เท่าของคนปกติ มีโอกาสเกิดโรคเท้าเน่าดำ ต้องตัดขาทั้งถึง 5 เท่าของคนปกติ
- มีโอกาสเกิดโรคหัวใจขาดเลือด จนกล้ามเนื้อหัวใจตายได้ถึง 2 เท่าของคนปกติ

ผู้ป่วยโรคเบาหวานได้รับการรักษาตั้งแต่เริ่มเป็นโรคใหม่ๆ และสามารถควบคุมระดับน้ำตาลให้เป็นปกติหรือใกล้เคียงปกติ จะช่วยยับยั้งหรือลดความรุนแรงของอันตรายจากโรคแทรกซ้อน เหล่านี้ให้ลดน้อยลงได้สำหรับผู้ที่ยืนยันในข้อสงสัยว่าเป็น ควรปรึกษาแพทย์และตรวจระดับน้ำตาลในเลือด ปีละครั้งหรือทุก 6 เดือน

การรักษาและปฏิบัติตนของผู้เป็นโรคเบาหวาน

โรคเบาหวาน เป็นโรคที่ผู้เป็นต้องดูแลรักษาตนเองเป็นหลัก ซึ่งถ้าควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดให้อยู่ในเกณฑ์ปกติได้ ชีวิตก็มีความสุขสมบูรณ์เหมือนคนปกติทั่วไปโดยอาศัยหลักปฏิบัติที่สำคัญ คือ

1. อาหาร หลีกเลี่ยงอาหารจำพวกแป้งและไขมัน งดจำพวก น้ำตาล น้ำหวานและการรับประทานมากเกินไป
2. การออกกำลังกาย ความกระตือรือร้นสม่ำเสมอและพอเหมาะ กับร่างกาย
3. ยา รับประทานยาหรือฉีดยาตามแพทย์สั่งโดยเคร่งครัด
4. ระดับน้ำตาลในเลือด หมั่นตรวจเลือดอยู่เสมอ เพราะระดับ น้ำตาลในเลือดจะสัมพันธ์กับอาหาร การออกกำลังกายและยา ที่ใช้ควบคุม



5. เรียนรู้เรื่องโรคเบาหวานและหมั่นตรวจสุขภาพสม่ำเสมอ โดยเฉพาะตา เพราะมักอาจเสื่อมลงเร็วหรืออาจบอด ถ้าไม่ระวัง รักษาให้ดี

6. รักษาเท้าให้สะอาด อย่าสวมรองเท้าที่คับ ถ้ามีแผลที่เท้า ต้องรีบทำการรักษาทันที

7. ควบคุมบีตาหรือสัญลักษณ์ แสดงว่าเป็นโรคเบาหวานติดตัง เป็นประจำ เพราะเกิดเหตุฉุกเฉินหมดสติ ผู้พบเห็นจะได้ทำการ ช่วยเหลือหรือนำส่งแพทย์ เพื่อรับการรักษาได้โดยถูกต้องและ รวดเร็วและควรพกน้ำตาลก้อน ท็อฟฟี่หรือลูกกวาดติดตัวไว้ เพื่อ หยิบรับประทานได้ทันที แก้ปัญหาภาวะน้ำตาลในเลือดต่ำ ซึ่งมี อาการใจสั่น มึนงง วิงเวียนคล้ายจะเป็นลม เหงื่อออกมากหน้ามืด

5 โรคอุจจาระร่วง

โรคอุจจาระร่วง หมายถึง การถ่ายอุจจาระเหลวมากกว่า วันละ 3 ครั้ง หรือถ่ายเป็นมูก หรืออาจปนเลือดอย่างน้อย 1 ครั้ง ขึ้นไปใน 1 วัน หรืออาจถ่ายอุจจาระเป็นน้ำปริมาณมาก แม้เพียง ครั้งเดียวต่อวัน ในทารกที่กินนมแม่ ปกติถ่ายอุจจาระเป็นเนื้อเหลว บ่อยครั้งได้ไม่ถือเป็นอาการท้องเดิน แต่ถ้าถ่ายเป็นน้ำจำนวนมาก และบ่อยครั้งกว่าที่เป็น ก็ถือว่าผิดปกติ

สาเหตุ เกิดจากกินอาหารหรือดื่มน้ำที่มีเชื้อโรคปนเปื้อน เข้าไปโดยวิธีต่อไปนี้ : กินอาหารที่เก็บค้างคืน บุดเสียหรือมี แผลลงวันตอม

- วิธีการผสมนมที่ไม่สะอาด ภาชนะที่ใช้ในการชงนม เช่น ขวดนม จุกนม ไม่สะอาด
- ดื่มน้ำจากบ่อ คลอง ที่ไม่ผ่านการต้มฆ่าเชื้อหรือน้ำที่มี สารพิษเชื้อโรคปะปนอยู่
- ผัก ผลไม้ ไม่ล้างก่อนกิน
- เด็กที่ซอหียบของเล่นจากพื้นเข้าปาก ดุนิ้วหรืออมนิ้วมือ ไม่ล้างมือก่อนกินอาหารและใช้มือหยิบจับอาหารโดยตรงป้อนเด็ก

อาการ

- ถ่ายอุจจาระเป็นน้ำ ถ่ายเป็นมูกปนเลือด
- มีอาการปวดท้อง มีไข้ ซึม อ่อนเพลียหรือขึ้นไส้อาเจียน
- มีอาการขาดน้ำ คือ ปากแห้งรู้สึกกระหายน้ำ กระสับกระส่าย ตาลึกโหล ซิพจรเต้นเบา - เร็ว
- อาการขั้นรุนแรง อาจช็อคหมดสติและอาจถึงตายได้ เพราะ ร่างกายขาดน้ำมาก

การรักษา

- ควรดื่มน้ำมากๆ อาหารรสจืด อาหารมีกาก (ผัก ผลไม้) ให้กินอาหารอ่อนหรืออาหารเหลว



- ให้รับประทานผลน้ำตาลเกลือแร่ (โอ อาร์ เอส หรือ ORS) แต่ถ้าไม่มีผลน้ำตาลเกลือแร่ สามารถทำเองได้ โดยใช้น้ำตาลทราย 2 ช้อนโต๊ะ เกลือป่นครึ่งช้อนชา ใส่ในขวดสะอาด เติมน้ำต้มสุก ให้ได้ประมาณ 1 ขวด เขย่าให้เข้ากัน ดื่มได้ภายใน 1 วัน (24 ชั่วโมง)

- ถ้าอาการไม่ดีขึ้น กินไม่ได้ มีอาการขาดน้ำรุนแรง ให้รีบมา โรงพยาบาล เพื่อให้น้ำเกลือทางหลอดเลือดดำและรักษาตามแผน การรักษาของแพทย์ต่อไป

ทำอย่างไรไม่ให้ท้องเดิน

- กินอาหารสุสะอาดที่ไม่มีแมลงวันตอมและดื่มน้ำสะอาด
- ถ่ายอุจจาระลงในส้วมที่ถูกสุขลักษณะ
- ล้างมือให้สะอาดก่อนปรุงอาหาร ก่อนรับประทานอาหาร ทุกครั้งและหลังเข้าส้วม
- ทิ้งขยะมูลฝอยในถังที่มีฝาปิดมิดชิด ป้องกันแมลงวันตอม
- เด็กทารกควรเลี้ยงด้วยนมแม่ เพื่อเพิ่มภูมิคุ้มกันโรค ก่อน ดูนมแม่ควรทำความสะอาดหัวนม
- ถ้าเลี้ยงลูกด้วยนมผสม ควรต้มขวดนม จุกนม ฝาครอบจุก ในน้ำเดือด เพื่อฆ่าเชื้อโรคก่อนและชงนมให้ถูกสัดส่วน
- เด็กควรได้รับการฉีดวัคซีนป้องกันโรค และให้อาหารเสริม ตามวัย

ขอบคุณข้อมูล http://www.baanjomyut.com/library_2/fifth_disease/05.html

เรื่องเล่า ศรท.3

โดย อัญชลี บุญทา
พนักงานการเลือกตั้ง



1

โครงการรณรงค์ให้ความรู้เกี่ยวกับประชาธิปไตยและการเลือกตั้งท้องถิ่น โครงการนี้เน้นผู้มีสิทธิเลือกตั้งเยาวชน นักเรียน นักศึกษา และประชาชนในพื้นที่รับผิดชอบของศูนย์การเรียนรู้ 3 ซึ่งทาง ศรท.3 ได้จัดทำสื่อส่งเสริมการรณรงค์และป้ายรณรงค์เผยแพร่ เชิญชวนไปใช้สิทธิเลือกตั้ง และต่อต้านการทุจริตการเลือกตั้ง การซื้อสิทธิขายเสียงและการเลือกผู้แทนท้องถิ่นที่ดี บริเวณโรงเรียนหรือย่านชุมชน ทั้งยังมีกิจกรรมรณรงค์ประชาสัมพันธ์เคลื่อนที่ โดยใช้รถยนต์ของศูนย์การเรียนรู้ 3 ในพื้นที่ที่มีการเลือกตั้งท้องถิ่น จัดกิจกรรมประชุมชี้แจงให้ความรู้เรื่องประชาธิปไตยและการเลือกตั้งท้องถิ่น พร้อมจัดประชุมชี้แจงให้ความรู้และกิจกรรมสาธิตตอบปัญหาเรื่องประชาธิปไตยและการเลือกตั้งท้องถิ่นการเลือกตั้งสมาชิกสภาท้องถิ่น/ผู้บริหารท้องถิ่น แก่นักเรียนครู อาจารย์และประชาชนในพื้นที่องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นที่จะมีการเลือกตั้ง แห่งละ 1 วัน เพื่อให้นักเรียนไปรณรงค์เผยแพร่การเลือกตั้งท้องถิ่นและเชิญชวนพ่อแม่ ผู้ปกครอง ญาติ พี่น้องและประชาชนในชุมชน หมู่บ้าน ให้ไปใช้สิทธิเลือกตั้งสมาชิกสภาท้องถิ่น/ผู้บริหารท้องถิ่น ที่จะมีการเลือกตั้งในปี 2555 โดยใช้แบบบันทึกความดี นักเรียน 1 คน ต่อผู้มีสิทธิเลือกตั้ง 5 คน แล้วนำกลับมาส่งครู อาจารย์ประจำชั้นที่รับผิดชอบ ซึ่ง ศรท.3 ได้ดำเนินโครงการในปี 2555 ไปจำนวน 12 แห่ง ใน 5 จังหวัด และคาดว่าในปี 2556 จะได้ดำเนินโครงการอย่างต่อเนื่องในจังหวัดที่มีการเลือกตั้งท้องถิ่นต่อไป

สวัสดีค่ะ กลับมาพบกันอีกครั้ง สำหรับวารสารเรียน

รู้ประชาธิปไตย ฉบับสิ้นปี ฉบับประมาณ ซึ่งทางศรท.3

ได้เร่งดำเนินโครงการต่างๆ หลายโครงการด้วยกัน

พร้อมทั้งยังวางแผนการดำเนินโครงการต่างๆ ในปี

2556 อีกด้วยค่ะ สำหรับโครงการในปี 2555 ที่ได้

ดำเนินมาตั้งแต่ต้นปี ประกอบไปด้วย

2

โครงการชุมชนประชาธิปไตย เป็นโครงการที่เสริมสร้างวิถีประชาธิปไตยให้กับประชาชน ซึ่งทาง ศรท.3 ได้ดำเนินโครงการเพื่อเสริมสร้างให้ประชาชนมีความตระหนักในหน้าที่ ไปใช้สิทธิเลือกตั้งอย่างมีคุณภาพ เห็นถึงผลกระทบของการเลือกตั้งที่ทุจริต และร่วมกันในการกำหนดแนวทางหรือวิธีการในการใช้ช่องทางกฎหมาย และช่องทางสังคมที่จะให้ประชาชนเข้าไปมีส่วนร่วมในการตรวจสอบ ป้องกันและแก้ไขปัญหาทุจริตในการเลือกตั้งได้อย่างถูกต้อง รวมทั้งร่วมกันสร้างข้อตกลงในการป้องกันและแก้ไขการทุจริตการเลือกตั้งที่สามารถนำไปปฏิบัติได้อย่างเป็นรูปธรรม ปี 2555 ได้ดำเนินการไป 3 แห่งด้วยกันคะ ประกอบด้วย จังหวัดประจวบคีรีขันธ์ จังหวัดระนอง และจังหวัดนครศรีธรรมราช ส่วนปีต่อไปตั้งเป้าดำเนินการ 3 แห่งเช่นกันคะ

3

โครงการประกวดสุนทรพจน์รณรงค์การเลือกตั้ง พ.ศ.2555 (ระดับประเทศ) ประกวดในหัวข้อ “เฉลิมพระเกียรติพระราชา ร่วมกันพัฒนาประชาธิปไตย” เมื่อวันที่ 27 สิงหาคม 2555 ณ โรงเรียนสวนกุหลาบวิทยาลัย จังหวัดนนทบุรี ได้จัดโครงการประกวดสุนทรพจน์ฯ งานนี้มีตัวแทนจากภาคใต้คว้ารางวัลชนะเลิศระดับประเทศคือน้องปณิดา วงศ์เรือง นักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 5 จากโรงเรียนอรุณวิทยา จังหวัดประจวบคีรีขันธ์ ส่วนน้องธนวิทย์ สุริวงค์ นักเรียนชั้นมัธยมศึกษา 4 จากโรงเรียนกาญจนาภิเษกวิทยาลัย จังหวัดกระบี่ ก็ได้รับรางวัลชมเชยมาครองคะ ศรท.3 ขอแสดงความยินดีกับน้องๆ ทุกคนที่ได้รับรางวัลด้วยคะ

4

โครงการแข่งขันตอบปัญหาประชาธิปไตยและการเลือกตั้งชิงแชมป์ ได้รับความร่วมมือจากคณะอาจารย์ น้องๆ นักเรียนที่สนใจเข้าร่วมโครงการเป็นอย่างดีในครั้งนี้ มีทีมที่เข้าร่วมแข่งขันถึง 260 คน 130 ทีมด้วยกัน ค้นหาผู้ชนะของภาคใต้ ซึ่งผู้ที่ได้รับรางวัลคือตัวแทนจากโรงเรียนหาดใหญ่วิทยาลัย คือ นายยศนนท์ จอมจันทร์ นักเรียน ม.6 และ น.ส.เกศกานดา เรืองดำ นักเรียนชั้น ม.5 รองชนะเลิศอันดับ 1 ตัวแทนจากโรงเรียนอำมาตย์พานิชนุกูล จังหวัดกระบี่ คือ นายกร มาร์ค ดอนกาเบรียล ชั้น ม.6 และ น.ส.ปณิดา แก้วคง ชั้น ม.5 รางวัลรองชนะเลิศอันดับ 2 น้องๆ จากโรงเรียนเบญจมราชูทิศ จังหวัดนครศรีธรรมราช คือ นายวัชรภัทร ด่านคงรักษ์ ชั้น ม.6 และนายภาธร บุญนำ ชั้น ม.6 ส่วนรางวัลชมเชยมี 2 รางวัล ได้แก่ โรงเรียนจุฬาภรณราชวิทยาลัยตรัง จังหวัดตรัง คือ นายปฏิปัน จันทามงคล ชั้น ม. 5 และนายศิริวัชร จรัสโชค ชั้น ม.5 และโรงเรียนเตรียมอุดมศึกษาภาคใต้ จังหวัดนครศรีธรรมราช คือ นายจักรพงษ์ เกื้อรอด ชั้น ม.6 และนายธนพล โพธากาญ ชั้น ม.6 น้องๆ คนไหนที่ไม่ได้รับรางวัลไม่ต้องเสียใจไปนะคะ น้องๆ กลับไปเตรียมความพร้อมพิชิตข้อสอบกันไว้ให้ดีคะ ปีหน้าเราจัดอย่างยิ่งใหญ่ เพราะแหม่ว่า ปีหน้ามีการแข่งขันระดับประเทศ ด้วยจ้า....

5

โครงการประกวดวิทยากรแกนนำประชาธิปไตยในสถานศึกษา (ระดับประเทศ) งานนี้มีตัวแทนจากภาคใต้ถึงแม้ว่าจะได้รางวัลชมเชยมาครอง ครก.3 ต้องขอบคุณท่านอาจารย์ที่ได้มีส่วนร่วม ผลักดันให้น้องๆ ได้มีโอกาสแสดงความสามารถของตนเองและในปีหน้าก็ยังมีเวทีให้น้องๆ ได้เข้าร่วมโครงการและกิจกรรมอีกมากมายคะ ต้องติดตามข่าวสารที่เราแจ้งไปทางโรงเรียนของท่านนะคะ

ท้ายนี้ โครงการต่างๆ ที่ได้ดำเนินการมาในปี 2555 จะไม่บรรลุวัตถุประสงค์หากขาดความร่วมมือจากท่าน กกต.จว., ท่าน พอ.กต.จว.,โรงเรียนเครือข่ายศูนย์การเรียนรู้ 3 ที่ทำให้การดำเนินโครงการและกิจกรรมต่างๆ ของศูนย์การเรียนรู้ 3 เป็นไปด้วยความเรียบร้อยทุกประการ และต้องขอชื่นชม ตัวแทนของภาคใต้ซึ่งแต่ละคนแต่ละโรงเรียนไม่ธรรมดาเลยทีเดียวคะไม่ว่าจะโครงการใด เข้าร่วมกิจกรรมไหน !!! ตัวแทนของเรา ก็สามารถคว้ารางวัล มาให้พวกเราได้ภูมิใจเสมอคะทาง ครก.3 ขอขอบคุณความร่วมมืออย่างดียิ่งจาก ผู้บริหารสถานศึกษา คณะครู-อาจารย์ และน้องๆ นักเรียนทุกคนคะ หวังว่าในปีต่อไปจะยังได้รับความร่วมมือจากท่านเป็นอย่างดีนะคะ ขออย่าว่าให้น้องๆ ติดตามข่าวสารของครก.3 ให้ดีนะคะ เพราะปี 2556 ยังมีโครงการดีๆ อีกมากมายให้น้องๆ ได้เข้าร่วมคะ หวังเป็นอย่างยิ่งว่า น้องๆ ทุกคนจะเป็นคนดีของคุณพ่อคุณแม่และสังคมต่อไป และเป็นกำลังสำคัญในการพัฒนาประชาธิปไตย นำความรู้ความสามารถของตนเสริมสร้างพัฒนาประเทศชาติสืบไปนะคะ แล้วพบกันใหม่ฉบับหน้าคะ..



อัญเชิญเทพบนสวรรค์ทุกชั้นฟ้า

ประสิทธิ์สถาพรชัยให้สุขศรี

ขอให้ประชาชาวไทยทุกท่านมี

สุขเกษมเปรมปรีดิ์ทุกอวัน

สรรพโรคภัยร้ายให้หายหมด

เกียรติยศพรอันพรั่งบันดาลอวณ

เกียรติศักดิ์พูนเพิ่มเสริมชีวัน

สวัสด์สันต์วันดีปีใหม่เทอญ

ศูนย์การเรียนรู้การเมืองในระบบประชาธิปไตยที่ 3
สำนักงานคณะกรรมการการเลือกตั้ง

อาคารยุพลาซ่า ชั้น 3 มหาวิทยาลัยหาดใหญ่

เลขที่ 999 หมู่ 5 อำเภอหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา 90110

โทร. 0-7450-1779 โทรสาร 0-7450-1778

<http://www2.ect.go.th/home.php?Provice=dlc3>